

三重県営サンアリーナにおける  
新型コロナウイルス感染防止対策ガイドライン ver.3

令和2年7月28日更新

三重県指定管理者

株式会社 スコルチャ三重

## はじめに

三重県営サンアリーナは「新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた『三重県指針』ver.3」（7月28日）の内容及び県内における感染症の発生状況等をふまえ利用者の安全・健康を第一に考え、以下の通り運用します。

利用者様においては、ご自身・大切な家族や友人の“命と健康”を守るため感染防止対策を徹底して頂き、「持ち込まない」「広げない」ことが大切です。

『新しい生活様式』（詳細は【別添】参考資料1）に基づく行動を徹底して頂き、特に「密閉空間」、「密集空間」、「密接空間」、という3つの「密」が重なることのないようお願い致します。

尚、安全性が十分に確保できない場合は、ご利用をご遠慮いただく場合がございます。

## 利用者様へのお願い

- 発熱又は風邪症状があるなど体調が思わしくない方はご利用をお控えください。
- ご利用前には、事前予約の連絡をお願いします。
- サンアリーナ入館時、退館時には館内に設置しているアルコールにて手指消毒を行って下さい。
- 利用者の代表者様は、参加者全員の連絡先の把握をお願い致します。
- サンアリーナご利用の際には、マスクを持参し、受付時や着替え等のスポーツを行っていない際にはマスクを着用してください。
- 会議室をご利用の際には、マスクの着用をお願い致します。
- 各室には、既存換気設備が備えられておりますが、利用者様におかれましても窓等による室内の換気をこまめに行って頂くようお願い致します。
- 感染予防の観点から、周囲との距離を開けてご利用ください。
- 大声や掛け声などはお控えください。
- 緊急事態宣言発令時など国・自治体から要請があった場合、臨時休館や一部施設のご利用を制限することがあります。その際にはホームページなどでお知らせしますのでご確認ください。
- スマートフォンをお持ちの方は、スマートフォンを活用した「新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）」は、感染の可能性をいち早く知ることができるなど、感染拡大防止につながることを期待されますので、活用をお願いします。

## トレーニング室利用について

- トレーニング室使用時は、別紙資料①「サンアリーナスポーツクラブ with メッツ 新型コロナウイルス感染予防・感染拡大防止を目的とした利用に関する方針」に基づき運用します。

## サンアリーナが行う自主事業について

- サンアリーナが行う自主事業は、別紙資料②「新型コロナウイルス感染予防・感染拡大防止を目的とした 三重県営サンアリーナ自主事業の実施に関する方針」に基づき運用します。

## 各施設の人数制限について

各施設の利用にあたっては、クラスター発生防止及び「3密」対策として、次のとおり利用人数に上限の目安を設けさせていただきます。(8月31日まで)

施設名	利用人数(上限数)	備考(施設の大きさ)
メインアリーナ	5,000名	
サブアリーナ	1,500名	
第1会議室・第2会議室	30名	第1会議室(68㎡)・第2会議室(68㎡)
第4会議室	14名	50㎡
第3会議室・第5会議室	50名	第3会議室(104㎡)・第5会議室(110㎡)
国際会議室	100名	241㎡
レセプション室	100名	245㎡
フィットネススタジオ	25名	100㎡

\*コート貸しについては、3密を避けられる範囲でのご利用とさせていただきますので、ご了承ください。

## アリーナスタッフの対応・対策について

- 受付に飛沫感染・接触感染対策(透明ビニールカーテンの設置)を致しました。
- 施設の各所に手指消毒液を設置しています。
- スタッフのマスク着用及び手指消毒を遂行しています。
- スタッフの検温(出勤前・出勤後)を行っています。
- 施設利用後の換気(窓・入口を15分間程度開放)を行っています。
- 施設利用後のドアノブ・使用備品・使用器具の消毒を行っています。
- 使用できるトイレを制限し、定期的に清掃・除菌を行っています。
- 施設の各所に感染予防・注意喚起のポスターを掲示するとともに、スタッフによる定期的な巡回を行います。

## 感染者情報に接した場合の対処について

- 保健所の指示に従った上で休館・休室対応及び関係者への周知を図ります。

尚、このガイドラインは新型コロナウイルス感染症を巡る状況により適宜見直します

以上

## 資料①

### サンアリーナススポーツクラブ with メッツ

#### 新型コロナウイルス感染予防・感染拡大防止を目的とした利用に関する方針

新型コロナウイルス感染予防・感染拡大防止対策として、感染対策方針を以下の通り定め、ご利用者の感染防止に取り組めます。

なお、施設の利用状況により、入場制限を行う場合がありますので、ご承知ください。

#### ■ご利用いただけないお客様

- ・発熱や咳・咽頭痛等症状がある方

#### ■ご利用者へお願いすること

- ・マスクをご持参いただく。(受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること)
- ・入退室時の手指消毒
- ・器具や備品使用後の利用者様による拭き取り消毒の実施
- ・利用者間の間隔を十分にとる(できるだけ2m以上)
- ・会話は極力お控えいただく
- ・入退室時、入退室チェック表への記入(氏名・連絡先・入退室時刻・体調確認)

※上記感染対策にご協力いただけない場合は、他の利用者の安全を確保できないため、利用を制限することがあります。

#### ■スタッフの対応・対策について

- ・受付カウンターに飛沫・接触感染対策の設置
- ・利用における注意喚起の案内掲示
- ・スタッフによる施設内の巡回消毒実施(消毒実施チェック表の記録)
- ・窓等による常時換気の実施
- ・スタッフは、出勤前に体温を記録、勤務中はマスク着用(37.5度以上は出勤停止)
- ・スポーツクラブ内のボルダリング設備は、当面の間休止とします

#### ■感染者情報に接した場合の対処について

- ・感染者の入室時から在室された利用者へのリストアップを実施し、保健所に連絡します。
- ・保健所の指示に従った上で休室対応及び関係者への周知を図ります。

## 資料②

# 新型コロナウイルス感染予防・感染拡大防止を目的とした

## 三重県営サンアリーナ自主事業の実施に関する方針

新型コロナウイルス感染予防・感染拡大防止の為、三重県営サンアリーナが行う自主事業実施時の対応について、以下の通り取組みます。

### 基本方針

三重県営サンアリーナが行う自主事業では参加者の安全・健康を考え、感染リスクを回避するため、当面の間、参加人数を制限させていただきます。

自主事業を実施するにあたり、手洗いの徹底や手指の消毒、マスクの着用等の要請を行うことを含め、『三つの密』を避けるといった基本的な感染対策の徹底を行います。

### 感染防止対策の徹底

#### イベントに参加いただけない方

- 発熱又は風邪症状がある方

#### 自主事業実施にあたり参加者をお願いすること

- 可能な限りマスクを着用(マスク着用時の運動・スポーツは運動強度が上がることがあるので、速度を落とすなど調整をしてください)
- 参加者同士での近距離での会話や、大声での発生は避ける
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施
- 参加者同士、スタッフ等との距離を保つ(できるだけ2m以上)

#### アリーナスタッフによる対応・対策について

- 参加者全員の連絡先を把握します
- アルコール手指消毒剤の設置
- 器具・備品の適時消毒(消毒スプレーの携行)
- 施設の換気の徹底
- スタッフの検温及びマスク着用

#### 感染者情報に接した場合の対処について

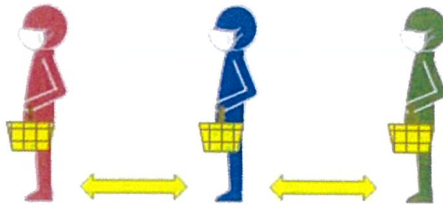
万一感染が発生した場合、参加者への連絡と、行政機関へ参加者の情報提供を致します。

# 新しい生活様式 を身に付けて 感染症に強く持続可能な新しい三重県へ

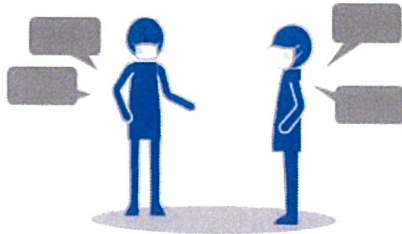
## (1) 一人ひとりの基本的感染対策

● 感染防止の3つの基本 ～身体距離の確保、マスクの着用、手洗い～

- ☑ 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)あける



- ☑ 会話をするとき、可能な限り真正面を避ける
- ☑ 外出時、屋内にいるときや会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は症状がなくてもマスクを着用ただし夏場は熱中症に注意



- ☑ 家に帰ったらまず手や顔を洗うできるだけすぐに着替える シャワーを浴びる
- ☑ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に(手指消毒薬の使用でもOK)



- ☑ 高齢者や持病のある方(重症化リスクの高い方)と会うときは、体調管理をより厳重に

## ● 移動に関する感染対策

- ☑ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- ☑ 地域の感染情報に注意する

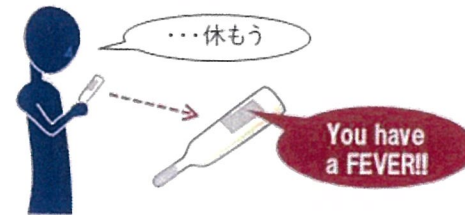


## (2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ☑ こまめに手洗い・手指消毒
- ☑ 咳エチケットの徹底 ☑ 身体的距離の確保
- ☑ こまめに換気(エアコン併用で室温を28℃以下に)
- ☑ 三つの『密』(密集、密接、密閉)の回避
- ☑ 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行



- ☑ 毎朝体温測定、健康チェック
- 発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



「新しい生活様式」を身に付けて 感染症に強く持続可能な新しい三重県へ

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

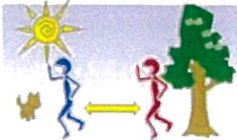
● 買い物

- ☑ 通販も利用
- ☑ 一人または少人数ですいた時間に
- ☑ 電子決済の利用
- ☑ 計画をたてて素早く済ませる
- ☑ サンプルなど展示品への接触はひかえめに
- ☑ レジに並ぶときは、前後にスペース



● 娯楽、スポーツ

- ☑ 公園は、すいた時間、場所を選ぶ
- ☑ 筋トレやヨガは十分に人との間隔をもしくは 自宅で動画を活用



- ☑ ジョギングは少人数で
- ☑ すれ違うときは距離をとるマナー

- ☑ 予約制を利用してゆったりと
- ☑ 狭い部屋での長居は無用
- ☑ 歌や応援は、十分な距離かオンライン

● 公共交通機関の利用

- ☑ 会話はひかえめに
- ☑ 混んでいる時間は避けて
- ☑ 徒歩や自転車利用も併用



● 食事

- ☑ 持ち帰りや出前、デリバリーも



- ☑ 屋外空間で気持ちよく
- ☑ 大皿は避けて、料理は個々に
- ☑ 対面ではなく横並びで座ろう
- ☑ 料理に集中、おしゃべりはひかえめに
- ☑ お酌、グラスやおちょこの回し飲みは避けて

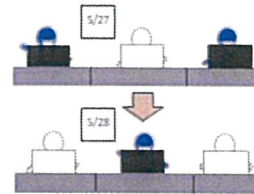
● イベント等への参加

- ☑ 接触確認アプリの活用を
- ☑ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない



(4) 働き方の新しいスタイル

- ☑ テレワークやローテーション勤務



- ☑ 時差通勤でゆったりと
- ☑ オフィスはひろびろと
- ☑ 会議はオンライン
- ☑ 対面での打ち合わせは 換気と マスク

