

2024年

第13回体育フェスティバルinサンアリーナ

■主催 株式会社 スコルチャ三重(三重県営サンアリーナ指定管理者)

■後援 伊勢市教育委員会・鳥羽市教育委員会

2/23(金/祝)

三重県営サンアリーナ(メインアリーナ)

伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4

たいそう 体験教室



第1部

9:30~10:20

受付9:00~9:30

幼児クラス



運動能力の基礎を、楽しみながら育てます!

■内容 ※内容は目安となりますので変更する場合がございます
マット・・・リズム運動でぐるり回り
鉄棒・・・ぶらさがり・前回り・逆上がり
とび箱・・・かえるのり・開脚とび

■対象 3歳児(新年少)・年少・年中

■定員 各40名 計120名



児童クラス



運動に関する創造性や積極性を育てます!

■内容 ※内容は目安となりますので変更する場合がございます
マット・・・前転・後転・逆立ち・側転
鉄棒・・・逆上がり・空中逆上がり・空中前まわり
とび箱・・・開脚・閉脚とび・台上前転

■対象 年長・1年生~5年生

■定員 各20名 計120名



第2部

10:30~11:20

受付10:00~10:30

■申込方法 下記申込書にご記入の上、三重県営サンアリーナまで、ご持参またはご郵送いただくか、FAXにて申込みください。

FAX送信後、確認のお電話をお願いします。確認が取れ次第、受付完了となります。

※申込みは、幼稚園・保育園・小学校へは絶対にしないでください。

■申込期限 令和6年2月10日(土)

■参加費 1,000円/1人 ※当日集金させていただきます。
※お釣りのないようお願い致します。

■持ち物 上靴、タオル、飲み物

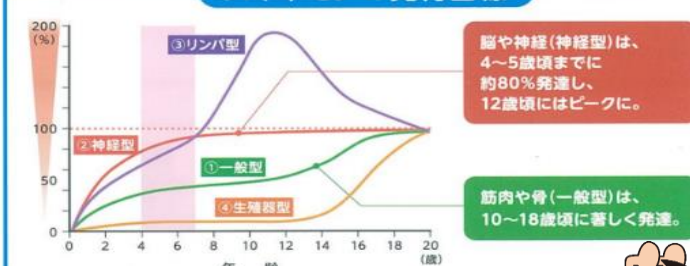
■お問合せ先 三重県営サンアリーナ

〒516-0021 三重県伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4

FAX 0596-22-7710 TEL 0596-22-7700

子どもの成長過程において、それぞれの時期で器官や機能の発達する部分が違い順番があるということが言われています。

スキヤモンの发育曲线



低年齢から様々な運動経験をすることが重要!

キリトリ

フリガナ氏名	性別			男・女	生年月日	園名 学校名				
希望クラス Oをつけてください	3歳(来年度年少) R2.4~R3.3	年少 H31.4(R1.4)~R2.3	年中 H30.4~H31.3	年長 H29.4~H30.3	1年 H28.4~H29.3	2年 H27.4~H28.3	3年 H26.4~H27.3	4年 H25.4~H26.3	5年 H24.4~H25.3	
住所	〒				TEL (できれば携帯で)					
備考欄					保護者名					

※ご記入いただいた個人情報につきましては、体操フェスティバルのご案内に利用させていただきます。