



三重県営

サンアリーナ

かわら版

2015 5月号

2015年5月のスケジュール



●お問合せ
三重県営サンアリーナ
TEL 0596-22-7700

●詳しい情報はホームページでご覧いただけます。http://www.sun-arena.or.jp

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
3日(日)	第36回日本拳法三重県総合大会 兼 みえスポーツフェスティバル2015	サブアリーナ	9:45(開会式)～	観覧可	日本拳法三重県大会 090-2349-4905(実行委員長 上村)
24日(日)	第22回西日本ジュニア空手選手権大会	メインアリーナ	9:30～16:00	観覧可	光武会館 0596-36-2576(田上)
29日(金)～31日(日)	全国高校総体県予選(バドミントン競技) 団体の部	サブアリーナ	9:00～18:00	観覧可	事務局 059-337-2347(暁高校 山本)
30日(土)、31日(日)	全国高校総体・東海高校総体県予選 兼 三重県高等学校総合体育大会 体操競技・新体操	メインアリーナ	10:00～	関係者	三重県高体連 体操専門委員長 伊藤
1日(金)、8日(金)、 20日(水)、27日(水)	名古屋オーシャンズフットサルスクール	メインアリーナ	低学年(小学生1～3年生) 16:25～17:25 高学年(小学生4～6年生) 17:30～18:30	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
19日(火)、26日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	体育・新体操・器械コース 16:00～17:00(幼児) 17:00～18:00(児童) 18:00～19:00(器械体操)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
7日(木)、14日(木)、 21日(木)、28日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00～21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564(中川)

4/26(日) MOVE UP MOTION 「二見しょうぶ・藤棚・海岸コース」

「市内のウォーキングコースで運動効果の検証を、伊勢市と取り組んでおられる皇學館大學教育学部教育学科身体運動学研究室・小木曾先生と同大学の学生さん達と楽しく一緒に歩きましょう！」

【日 時】平成27年4月26日(日) 10:00～12:00(受付開始 9:30～)
(雨天決行、悪天中止)

【集合場所】民話の駅 蘇民駐車場 住所：三重県伊勢市二見町松下 1335

【参加対象】小学生から高齢までの健康な方

【内 容】歴史と花々に触れながらの3.7km

【募集人数】50名 【参加費】無料

【準備物】歩きやすい服装(靴)、飲み物

【申込方法】電話申込 ☎0596-22-7700 三重県営サンアリーナ

【備 考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者側で責任を負いかねます。
終了時間は若干変更となる事もございます。



5/17(日) 「ノルディックウォーキング in 大仏山公園」

今年は多気郡明和町の大仏山公園で ノルディックウォーキングを開催します。



講師：畑 顕治

ノルディックウォーキングスペシャリスト



詳細は、近日サンアリーナホームページで発表！
どうぞ、ご期待ください！！

🔍 サンアリーナ

検索



ノルディックウォーキングとは・・・

2本の専用ポールを使った北欧生まれの新しいウォーキングです。
全身の90%の筋肉を使用するため、通常のウォーキングに比べて
倍近くカロリー量を消費することができます。

【お申込み・お問合せ 株式会社スコルチャ三重 ☎0596-22-7700】