



三重県営

サンアリーナ

かわら版

2013 5月号

2013年5月のスケジュール



●お問合せ
三重県営サンアリーナ
TEL 0596-22-7700

●詳しい情報はホームページをご覧ください。http://www.sun-arena.or.jp

Table with 7 columns: 開催日, 催し物, 場所, 時間, 対象, 主催者(担当者)・問合せ先. Contains event details for various dates in May 2013.

4月21日(日) 2013年サンアリーナ・カワイスポーツ教室わくわく体験会 9:30~12:00 参加費:各500円

通年通して開催しているカワイ体育教室の体験会をサンアリーナ内メインアリーナで開催! この機会に是非ご参加ください

体育

時間: 9:30~10:45 (受付 9:15~)
対象: 年少~6年生
内容: マット、鉄棒、とび箱運動を年齢に応じた内容で活動し、運動する楽しさ、面白さを感じ取っていただきます。
定員: 幼児クラス (30名) 児童クラス (30名)

新体操

時間: 10:45~12:00 (受付 10:30~)
対象: 年少~6年生
内容: リズム運動・手具操作(リボン・ボール・フープ)。各種手具を使って色々な動きを体験し、新体操の楽しさ感じ取っていただきます。
定員: 幼児クラス (10名) 児童クラス (10名)

器械体操

時間: 10:45~12:00 (受付 10:30~)
対象: 1年生~6年生
内容: 器械運動(マット・鉄棒・とび箱)バクテン、宙返りの基礎を学び様々な種目に挑戦し、器械体操の魅力にせまっていただきます。また、トランポリンを使用し、基本動作を覚えて地上ではできない様々な動作を体験していただきます。
定員: 30名

4月27日(土)「御蔭さわやか田園コース」

~さわやかな春の風を感じながら、御蔭の町中を散策しよう~

「市内のウォーキングコースの運動効果の検証を、伊勢市と取り組んでおられる皇學館大学教育学部教育学科身体運動学研究室・小木曾先生と同大学の学生さん達と楽しく一緒に歩きましょう!」

日時: 平成25年4月27日(土) 10:00~12:00 (受付開始9:30~) (雨天決行、悪天中止)
集合場所: 伊勢市御蔭総合支所駐車場(御蔭小学校側)
参加対象: 小学生から高齢者までの健康な方
内容: のどかな御蔭の町中を約5.1km歩きます
募集人数: 50名 / 参加費: 無料
準備物: 歩きやすい服装(靴)、飲み物
申込方法: 電話申込 ☎0596-22-7700 三重県営サンアリーナ

5月11日(土) 第3回企業フットサル大会 出場企業大募集!



日時: 5月11日(土) 10:00~キックオフ(予定)
参加費: 1チーム10,000円
募集数: 16チーム(上限) エントリーメンバーは10名まで
※申込8チームに満たない場合は中止とさせていただきます。
試合会場: サンアリーナ内メインアリーナ
試合方法: 予選グループリーグ戦/決勝 予選リーグ各1位のトーナメント戦
参加条件: 必ず企業内チームで参加すること

5月12日(日) 最新の人工芝ピッチでおもいっきり体を動かそう! 伊勢フットボールヴィレッジオープン記念「Ladies' Sports Day! サッカー&ランニング」

女子限定イベント 同日開催♪

女子限定♪ サッカーワークショップ

開催場所: 伊勢フットボールヴィレッジ
時間: 【一部】10:00~11:30 【二部】13:00~14:30
定員: 各50名 / 参加費 500円
参加対象: 高校生以上のサッカーに興味のある女性
内容: 人工芝でのコミュニケーションゲーム、ボールトレーニング、ミニゲーム等 当日はゲストコーチを予定しております!

西谷綾子とRUN to DREAM☆

開催場所: 伊勢フットボールヴィレッジ
時間: 【ヒギナーズクラス】10:30~12:00 【ステップアップクラス】13:30~15:00
定員: 各30名 / 参加費 2,300円
参加対象: 18歳以上のランニングに興味のある女性
内容: 昨年度お伊勢さんマラソングスト、モデルランナー西谷綾子さんと楽しくランニング♪参加者にはプレゼントがもらえるよ!



【お問合せ・お申込】 三重県営サンアリーナ ☎0596-22-7700