

三重県営

サンアリーナ

かわら版

10²⁰²⁵月号

2025年10月のスケジュール

● 詳しい情報はホームページでご覧いただけます。 <https://sun-arena.or.jp/>



● お問い合わせ
三重県営サンアリーナ
TEL▶ 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
5日(日)	2025 福祉フェスティバル 「勤労者ゆとりT・I・M・E you・ゆう・遊 ing」	メインアリーナ	10:00～14:45	観覧可	(一社)伊勢志摩労働者福祉協議会内 福祉フェスティバル実行委員会 0596-24-8117
18日(土) 19日(日)	プランシエラ伊勢市駅前 インテリアフェア	国際会議室 レセプション室	10:00～18:00	関係者	株式会社リクラス 滝澤・平松・中嶋 052-918-7918 (フリーダイヤル: 0120-007-887)
26日(日)	第84回三重県社会人クラブ対抗 バドミントン選手権 後期リーグ戦	メインアリーナ	9:00～17:00	関係者	三重県社会人クラブバドミントン連盟 mie_syakaijincbad@yahoo.co.jp
7日(火) 14日(火)	サンアリーナ ダンススクール	メインアリーナ	17:00～17:50	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
7日(火) 14日(火) 28日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	16:00～17:00(幼児クラス) 17:00～18:00(1・2年クラス) 18:00～19:00(3～6年クラス)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
2日(木)、9日(木) 16日(木)、23日(木) 30日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00～21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564(中川)
12日(日)	いせチアダンス IC×2	フィットネス スタジオ	16:00～17:00	一般 (有料)	090-3448-1174(大矢)

サンアリーナスポーツフェスタ with 総合型地域スポーツクラブ

① ジブン推し YOGA

日にち: 10月2日(木) / 講師: 健康運動指導士 TAMIKO さん

② 手軽に身体能力向上教室

身体能力を向上させるストレッチや動き作りを楽しく、ゲーム形式を交えながら行います!
運動ができるようになりたいお子様やアクティブに動けるようになりたい方、どなたでも大歓迎です!

日にち: 10月10日(金) / 講師: 体育家庭教師のP.E. ラボ 松葉 大和さん
呼吸整体美縁 整体師 亀川 佑成さん

③ 燃やす、締める、整えるエクササイズ

日にち: 10月31日(金) / 講師: 健康運動指導士 TAMIKO さん

時間: 19:00～20:30 ※受け付けは18:30から / 場所: 県営サンアリーナ サブアリーナ

参加費: 300円(税込) ※各会員は100円(税込)・・・伊勢市内総合型地域スポーツクラブ会員・サンアリーナ MOVE UP MOTION 会員
フィットネスクラブメッツ metsGYM 会員

持ち物: 室内シューズ・ヨガマット(またはバスタオル)・運動ができる服装・飲み物

備考: すべて参加申し込み不要です。県営サンアリーナへ直接お越しください。

mets サンアリーナ GYM 体験会～Part2～

日時: 10月24日(金) ① 10:30～11:20 ② 11:30～12:20 ※2部入替制 受け付けは各回開始の10分前

場所: 県営サンアリーナ 1階トレーニング室(mets サンアリーナ GYM)

定員: 各回6名(先着順) / 参加費: 300円(税込) / 対象: 18歳以上の方(高校生を除く)

講師: フィットネスクラブメッツ metsGYM インストラクター / 持ち物: 室内シューズ・運動ができる服装・飲み物

イベントの申し込み・問い合わせは三重県営サンアリーナ 0596-22-7700 までお電話ください。

主催者で限度のある損害保険に加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者で責任を負いかねますので予めご了承ください。

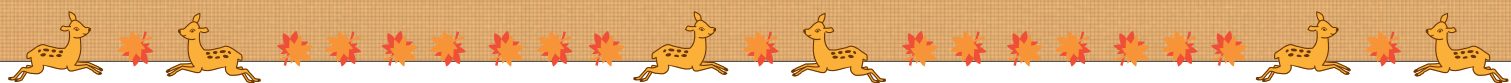
10月のボルダリング DAY

◆対象◆ 小学生以上 ※最終受付時間は終了時刻の1時間前です

10/15 水 18:00～21:00

10/22 水 18:00～21:00

※上記は令和7年8月29日現在の予定です。中止・変更の場合もありますので、詳しくは主催者にお問い合わせください。※主催者の希望によりスケジュールを記載していない催しもございます。



会議室のご案内



◆ 国際会議室



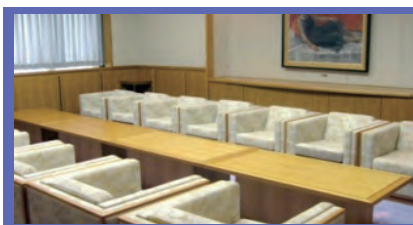
◆ レセプション室



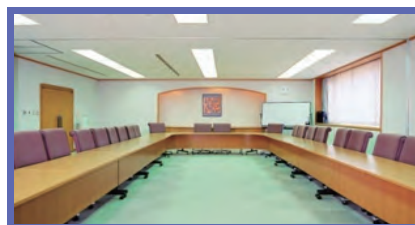
◆ 第1・2会議室



◆ 第3会議室



◆ 第4会議室



◆ 第5会議室

料金表 (料金は1時間あたり)

名称	国際会議室	レセプション室	第1・2会議室	第3会議室	第4会議室	第5会議室
定員	54名	80～221名	45名	28～110名	14名	36～110名
広さ	241㎡	245㎡	68㎡	104㎡	50㎡	110㎡
料金	¥4,400～	¥4,180～	¥620～	¥1,560～	¥830～	¥1,560～

トレーニング室のご案内



<月～土曜日> 10:00～17:00

<休室日> 日曜日・年末年始・お盆 他

1回 2時間単位の利用	1回券	当月券	ボルダリング	備考
	¥500	¥4,400	¥300 オプション利用	当月券は、購入月のみ有効で 利用回数制限なし

令和7年度 自主事業年間協賛企業一覧

県営サンアリーナ主催イベントは皆様のご協賛により運営しております。

伊勢名物 赤福	ほめちぎる教習所 伊勢 -HOMECHIGIRU DRIVING SCHOOL-	MARS 株式会社 松本無線音響設備	SK 長永スポーツ工業	ZTV 株式会社 ZTV 伊勢放送局
くしもと整形外科	HOWA 株式会社 宝輪	安心・安全を提供する南部自動車グループ 警備保障 株式会社 セフティジャパン	SAFETY EARTH Co. Ltd.	KANBAYASHI 関林工業株式会社
三重電業株式会社 MIE ELECTRIC CORPORATION	ウインザー防災株式会社	株式会社 テクノ菱和	株式会社 フカマツ	
自動販売機設置企業協賛	伊藤園	Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC.	伊勢で創業大正8年 山村乳業	NOOS