



三重県営



サンアリーナ

おかげさまで
開館30周年

かわら版

10²⁰²⁴月号

2024年10月のスケジュール

● 詳しい情報はホームページでご覧いただけます。 <https://sun-arena.or.jp/>



● お問い合わせ
三重県営サンアリーナ
TEL▶ 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
6日(日)	2024福祉フェスティバル 「勤労者ゆとりT・I・M・Eyou・ゆう・遊ing」	メインアリーナ	10:00～15:00	観覧可	(一社)伊勢志摩労働者福祉協議会内 福祉フェスティバル実行委員会 0596-24-8117
8日(火) 22日(火)	サンアリーナ ダンススクール	メインアリーナ	17:00～17:50	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
1日(火) 8日(火) 15日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	16:00～17:00(幼児クラス) 17:00～18:00(1・2年クラス) 18:00～19:00(3～6年クラス)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木) 31日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00～21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564(中川)
6日(日)	いせチアダンス IC×2	フィットネス スタジオ	16:00～17:00	一般 (有料)	090-3448-1174(大矢)

サンアリーナスポーツフェスタ with 総合型地域スポーツクラブ

< 開催内容 >

- 10月7日(月) 美姿勢トレーニング&みんなで踊ろうダンスエクササイズ!
(フィットネスクラブメッツ metsGYM インストラクター 岸本奈央さん・石末唯奈さん)
- 10月11日(金) カラダもココロもリフレッシュ YOGA☆ (健康運動指導士 TAMIKO さん)
- 10月25日(金) 姿勢、お腹を整えるかんたんピラティス! (健康運動指導士 TAMIKO さん)
- 10月31日(木) 心とからだの巡りを整える笑いヨガ
(NPO ラフターヨガジャパン ラフターヨガリーダー / 伊勢市健康委員 藤原由佳里さん)

< 場所・時間 > 県営サンアリーナ サブアリーナ / 19:00～20:30 (受付 18:30～)

< 参加費 > 1教室 300円 / 各会員の方 100円 ※伊勢市内総合型地域スポーツクラブ・サンアリーナ MOVE UP MOTION
フィットネスクラブメッツ metsGYM いずれかの会員の方

< 申込み > 不要 当日受付簿にお名前を記入していただきます。

< 持ち物 > 上靴・タオル・水分補給用飲料・ヨガマット (お持ちでない方はバスタオル)

mets サンアリーナ GYM 体験会～Part2～

日時: 10月3日(木) ※2部入替制 (受付 各部開始 10分前)
1部 10:30～11:20 / 2部 11:30～12:20
場所: 県営サンアリーナ 1階 トレーニング室
定員: 各部7名 (先着順) 参加費: 200円
対象: 18歳以上の方 ※高校生を除く
講師: 石末唯奈さん (フィットネスクラブメッツmetsGYMインストラクター)
持ち物: 動きやすい服装・上靴・水分補給用飲料
申込み: 県営サンアリーナ (TEL.0596-22-7700) へお電話ください。

2024年12月22日(日) 伊勢の森トレイルランニングレース 2024 20km FINAL ボランティアスタッフ募集中!

伊勢の森・朝熊山の全長約20kmを駆け回るトレイルランニングレースを12/22(日)に開催します。今年最後の開催となる本大会には、全国から約700人のランナーが参加し朝熊山を駆け抜けます!事務局では大会運営をサポートしていただけるボランティアスタッフを募集しております。ご興味のある方はぜひ大会ホームページをご覧ください。

▶▶公式大会ホームページ <http://trailrun.sun-arena.or.jp/>



大会当日、ボランティアスタッフとしてご参加いただいた方全員に“限定オリジナルマフラータオル”をプレゼント!

主催 | 伊勢の森トレイルランニングレース実行委員会 共催 | 伊勢市
株式会社スコルチャ三重 伊勢市教育委員会

主催者で限度のある損害保険に加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者で責任を負いかねますので予めご了承ください。

10月のボルダリングDAY

◆対象◆ 小学生以上 ※最終受付時間は終了時刻の1時間前です

10/13 日 10:00～13:00

10/23 水 18:00～21:00



会議室のご案内



◆ 国際会議室



◆ レセプション室



◆ 第1・2会議室



◆ 第3会議室



◆ 第4会議室



◆ 第5会議室

料金表 (料金は1時間あたり)

名称	国際会議室	レセプション室	第1・2会議室	第3会議室	第4会議室	第5会議室
定員	54名	80~221名	45名	28~110名	14名	36~110名
広さ	241㎡	245㎡	68㎡	104㎡	50㎡	110㎡
料金	¥4,400~	¥4,180~	¥620~	¥1,560~	¥830~	¥1,560~

トレーニング室のご案内



<月~日曜日> 10:00~17:00

<休室日> 年末年始・お盆 ほか

	1回券	当月券	ボルダリング	備考
1回 2時間単位の利用	¥400	¥4,070	¥300 オプション利用	当月券は、購入月のみ有効で 利用回数制限なし

令和6年度 自主事業年間協賛企業一覧

県営サンアリーナ主催イベントは皆様のご協賛により運営しております。

伊勢名物 赤福	ほめちぎる教習所 伊勢 -HOMECHIGIRU DRIVING SCHOOL-	MARS 株式会社 松本無線音響設備	SK <small>スコープ</small> 長永スポーツ工業	ZTV 株式会社 伊勢放送局
くしもと整形外科 <small>会館 スポーツセンター 五原伊勢中川駅前</small>	HOWA 株式会社 宝輪	安心・安全を提供する南部自動車グループ 整備保障 株式会社 セフティジャパン	SAFETY EARTH Co. Ltd.	KANBAYASHI 関林工業株式会社
三重電業株式会社 MIE ELECTRIC CORPORATION	ウインザー防災株式会社	株式会社 テクノ菱和	K&E トータルリニューアルで「より快適な空間」へ ケアアンドイー株式会社	
自動販売機設置企業協賛	伊藤園	Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC.	伊勢で創業大正8年 山村乳業	NOOS