



三重県営



サンアリーナ

おかげさまで
開館30周年

かわら版

9²⁰²⁴月号

2024年9月のスケジュール

● 詳しい情報はホームページでご覧いただけます。 <https://sun-arena.or.jp/>



● お問い合わせ
三重県営サンアリーナ
TEL▶ 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
10日(火) 24日(火)	サンアリーナ ダンススクール	フィットネス スタジオ	17:00 ~ 17:50	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
3日(火) 10日(火) 17日(火) 24日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	16:00 ~ 17:00(幼児クラス) 17:00 ~ 18:00(1・2年クラス) 18:00 ~ 19:00(3 ~ 6年クラス)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方 大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00 ~ 21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564(中川)
1日(日) 15日(日) 29日(日)	いせチアダンス IC×2	フィットネス スタジオ	16:00 ~ 17:00	一般 (有料)	090-3448-1174(大矢)

サンアリーナスポーツフェスタ with 総合型地域スポーツクラブ

■ 身体能力向上×体ほぐしストレッチ教室

日時: 9月2日(月) 19:00 ~ 20:30 ※受付 18:30 ~
 場所: 県営サンアリーナ サブアリーナ 参加費: 300円(※各会員 100円)
 講師: 体育家庭教師のP.E.ラボ 松葉 大和さん / 呼吸整体美縁 整体師 亀川 佑成さん / 筋機能療養士 出口 愛実さん
 持ち物: 上靴・タオル・水分補給用飲料・ヨガマット(またはバスタオル) 備考: 参加申込は不要です

■ ボルダリング教室(初級編)

日時: 9月18日(水) 19:00 ~ 21:00 ※受付 18:30 ~
 場所: 県営サンアリーナ サブアリーナ 参加費: 400円(※各会員 200円)
 講師: フィットネスクラブメッツ metsGYM インストラクター 岸本 奈央さん・松井 梓さん
 定員: 40名(先着順) ※8月26日(月)から申込み開始します。県営サンアリーナ(TEL.0596-22-7700)へお電話ください。
 持ち物: 上靴・タオル・水分補給用飲料

※各会員…伊勢市内総合型地域スポーツクラブ・サンアリーナ MOVE UP MOTION・フィットネスクラブメッツ metsGYM いずれかの会員

効率よく走って楽しく快走♪西谷綾子のRUNクリニック

日時: 9月29日(日) 10:00 ~ 12:30 ※受付 9:30 ~
 場所: 県営サンアリーナ サブアリーナ (講義) / 伊勢フットボールヴィレッジ (実技)
 対象: お伊勢さんマラソンに挑戦する方・今後挑戦してみたい方
 定員: 40名(先着順) 参加費: 2,000円(当日現金で支払い)
 持ち物: 飲み物・筆記用具・バスタオル(ストレッチで使用)・ランシューズ
 ※雨天時は講義・実技ともに室内で行いますので室内シューズを必ずご準備ください。
 申込み: 県営サンアリーナ(TEL.0596-22-7700)へお電話ください。

伊勢の森トレイルランニングレース2024.20km.FINAL エントリー受付中!!!

開催日: 12月22日(日) 8:30 スタート
 開催場所: 伊勢市 / 朝熊山
 〈スタート〉三重交通 G スポーツの杜伊勢(ゴール) 県営サンアリーナ
 参加費: 8,000円(限度ある傷害保険料を含む)
 参加資格: 18歳以上の男女・制限時間内に完走を目指す方
 ▶大会の詳細はコチラ▶ <http://trailrun.sun-arena.or.jp/> 
 主催 | 伊勢の森トレイルランニングレース実行委員会 共催 | 伊勢市 株式会社スコルチャ三重 伊勢市教育委員会

主催者で限度のある損害保険に加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者で責任を負いかねますので予めご了承ください。

9月のボルダリングDAY

◆対象◆ 小学生以上 ※最終受付時間は終了時刻の1時間前です

9/4 (水) 18:00 ~ 21:00

9/23 (月・祝) 10:00 ~ 13:00



会議室のご案内



◆ 国際会議室



◆ レセプション室



◆ 第1・2会議室



◆ 第3会議室



◆ 第4会議室



◆ 第5会議室

料金表 (料金は1時間あたり)

名称	国際会議室	レセプション室	第1・2会議室	第3会議室	第4会議室	第5会議室
定員	54名	80~221名	45名	28~110名	14名	36~110名
広さ	241㎡	245㎡	68㎡	104㎡	50㎡	110㎡
料金	¥4,400~	¥4,180~	¥620~	¥1,560~	¥830~	¥1,560~

トレーニング室のご案内



<月~日曜日> 10:00~17:00

<休室日> 年末年始・お盆 ほか

	1回券	当月券	ボルダリング	備考
1回 2時間単位の利用	¥400	¥4,070	¥300 オプション利用	当月券は、購入月のみ有効で 利用回数制限なし

令和6年度 自主事業年間協賛企業一覧

県営サンアリーナ主催イベントは皆様のご協賛により運営しております。

伊勢名物 赤福	ほめちぎる教室 南部自動車学校	MARS 株式会社 松本無線音響設備	SK <small>スズキ</small> 長永スポーツ工業	ZTV 株式会社 伊勢放送局
くしもと整形外科	HOWA 株式会社 宝輪	整備保障 株式会社 セフティジャパン	SAFETY EARTH Co. Ltd.	KANBAYASHI 関林工業株式会社
三重電業株式会社 MIE ELECTRIC CORPORATION	ウインザー防災株式会社	株式会社 テクノ菱和	K&E トータルリニューアルで「より快適な空間」へ ケーアンドイー株式会社	
自動販売機設置企業協賛	伊藤園	Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC.	伊勢で創業大正8年 山村乳業	NOOS