



三重県営

サンアリーナ

# かわら版

## 5<sup>2024</sup>月号

### 2024年5月のスケジュール

● 詳しい情報はホームページでご覧いただけます。 <https://sun-arena.or.jp/>



● お問い合わせ  
三重県営サンアリーナ  
TEL▶ 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
11日(土) 12日(日)	EXILE THE SECOND LIVE TOUR 2024 "THE FAR EAST COWBOYZ"	メインアリーナ	11日(土)開場 15:00/開演 16:00 12日(日)開場 14:00/開演 15:00	一般 (有料)	株式会社サンデーフォーク プロモーション 052-320-9100(12:00~18:00)
7日(火) 21日(火)	サンアリーナ ダンススクール	メインアリーナ	17:00~17:50	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
7日(火) 14日(火) 28日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	16:00~17:00(幼児クラス) 17:00~18:00(1・2年クラス) 18:00~19:00(3~6年クラス)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
2日(木) 9日(木) 16日(木) 23日(木) 30日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00~21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564(中川)
19日(日) 26日(日)	いせチアダンス IC×2	フィットネス スタジオ	16:00~17:00	一般 (有料)	090-3448-1174(大矢)

#### MOVE UP MOTION

### ノルディックスローウォーキング ～オンラインセミナー～

“ノルディックスローウォーキング”をテーマとした健康指導の第一人者 畑頭治さんのオンライン形式のセミナーです。神奈川(鎌倉)と三重(伊勢)サンアリーナをオンラインで繋ぎ新しい時代の健康法「ノルディックスローウォーキング」をご紹介します。様々な健康についての情報交換もできますので、お気軽にご参加ください!

- 日時 5月6日(月・祝) 10時~11時30分  
(受付9時30分~)
- 場所 県営サンアリーナ 1階レセプション室
- 講師 日本ノルディックウォーキング協会 畑頭治さん
- 定員 20名(先着順) **申し込み・お問合せ  
三重県営サンアリーナ  
☎0596-22-7700 まで**
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具・水分補給用飲料

#### MOVE UP MOTION

### ノルディックスローウォーキング ～新しい時代の健康法～

緑豊かな公園内で、ゆったりのびのびと身体を動かしましょう!ノルディックスローウォーキングは“誰でも安心できるペース”でゆっくり楽しく歩くことができる新しいウォーキングの方法です。専用ポールを持つことで、全身のバランスが整い、上半身の筋力UPが期待できます。初めての方のご参加も大歓迎です!

- 日時 5月23日(木) 10時~12時(受付9時30分~)
- 集合場所 松阪市中部台運動公園(松阪市立野町1370番地) 芝生広場  
松阪市中部台運動公園内  
約2kmのコースです
- 定員 25名(先着順)
- 講師 日本ノルディックウォーキング協会 畑頭治さん
- 参加費 1,000円(保険料含む)  
※専用ポールのレンタルを希望される方は別途500円が必要です。
- 持ち物 ノルディックウォーキングポール(レンタル可)  
タオル・水分補給用飲料
- 備考 イベントを中止する際は、前日の17時にサンアリーナのホームページ“サンアリーナからのお知らせ”に掲載いたします。お電話での中止連絡は致しませんので予めご了承ください。

NEWS

令和6年4月28日(日)・5月4日(土)~5日(日)の3日間は、パーク&バスライド実施に伴い、通常貸館業務は休止させていただきます。

主催者で限度のある損害保険に加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者で責任を負いかねますので予めご了承ください。

## 5月のボルダリングDAY

◆対象◆ 小学生以上 ※最終受付時間は終了時刻の1時間前です

5/15 水 18:00~21:00

5/18 土 10:00~13:00

※上記は令和6年4月4日現在の予定です。中止・変更の場合もありますので、詳しくは主催者にお問い合わせください。※主催者の希望によりスケジュールを記載していない催しもございます。

## 会議室のご案内



◆ 国際会議室



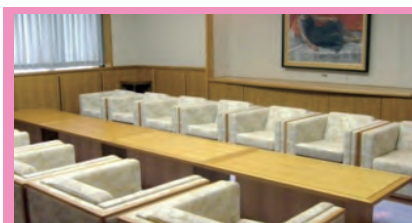
◆ レセプション室



◆ 第1・2会議室



◆ 第3会議室



◆ 第4会議室



◆ 第5会議室

### 料金表 (料金は1時間あたり)

名称	国際会議室	レセプション室	第1・2会議室	第3会議室	第4会議室	第5会議室
定員	54名	80~221名	45名	28~110名	14名	36~110名
広さ	241㎡	245㎡	68㎡	104㎡	50㎡	110㎡
料金	¥4,400~	¥4,180~	¥620~	¥1,560~	¥830~	¥1,560~

## トレーニング室のご案内



<月~日曜日> 10:00~17:00  
 <休室日> 年末年始・お盆 ほか

	1回券	当月券	ボルダリング	備考
1回 2時間単位の利用	¥400	¥4,070	¥300 オプション利用	当月券は、購入月のみ有効で 利用回数制限なし

## 令和5年度 自主事業年間協賛企業一覧

県営サンアリーナ主催イベントは皆様のご協賛により運営しております。

伊勢名物 <b>赤福</b>	ほめちぎる教習所 <small>hometown driving school</small> 南部自動車学校	<b>MARS</b> 株式会社 松本無線音響設備	<b>SK</b> <small>スコープ</small> 長永スポーツ工業	<b>ZTV</b> 株式会社 伊勢放送局
<b>くしもと整形外科</b> <small>5歳 スポーツパーク 五旗伊勢中川駅前</small>	<b>HOWA</b> 株式会社 宝輪	<b>SAFETY EARTH Co. Ltd.</b> <small>安心・安全を提供する南部自動車グループ</small>	<b>SAFETY EARTH Co. Ltd.</b>	<b>KANBAYASHI KOGYO</b> <small>関林工業株式会社</small>
<b>三重電業株式会社</b> MIE ELECTRIC CORPORATION	<b>ウインザー防災株式会社</b>	<b>株式会社 テクノ菱和</b>	<b>K&amp;E</b> <small>トータルリニューアルで「より快適な空間」へ ケアアンドイー株式会社</small>	
自動販売機設置企業協賛	<b>伊藤園</b>	<b>Coca-Cola</b> BOTTLERS JAPAN INC.	<b>山村乳業</b> <small>伊勢で創業大正8年</small>	<b>NOOS</b>