



三重県営

サンアリーナ

かわら版

2023  
8月号

## 2023年8月のスケジュール

●詳しい情報はホームページでご覧いただけます。http://www.sun-arena.or.jp



●お問合せ  
三重県営サンアリーナ  
TEL▶ 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
1日(火) 22日(火)	サンアリーナ ダンススクール	フィットネス スタジオ	17:00~17:50	一般 (有料)	株式会社スボルチャ三重 0596-22-7700
15日(火) 22日(火) 29日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	16:00~17:00(幼児クラス) 17:00~18:00(1・2年クラス) 18:00~19:00(3~6年クラス)	一般 (有料)	株式会社スボルチャ三重 0596-22-7700
3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木) 31日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00~21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564(中川)
5日(土) 12日(土) 19日(土) 26日(土)	Salsation miyabi (サルセッションミヤビ)	フィットネス スタジオ	19:30~20:30	一般 1回目無料	090-1412-1893(松原)
6日(日) 20日(日)	いせチアダンス IC×2	フィットネス スタジオ	16:00~17:00	一般 (有料)	090-3448-1174(大矢)

## 夏休み サンアリーナスクール無料体験会

### ■ スポーツ教室

日時：2023年8月22日(火) 15時~16時  
 場所：県営サンアリーナ サブアリーナ  
 対象・定員：幼児(年少~年長) 20名※先着順  
 内容：鉄棒(ぶら下がり・前まわりなど)  
 跳び箱(跳び乗り降り・開脚跳びなど)  
 参加費：無料  
 持ち物：上履き・タオル・運動しやすい服装

### ■ ダンススクール

日時：2023年8月22日(火)  
 16時~16時50分  
 場所：県営サンアリーナ 1階フィットネススタジオ  
 対象・定員：年中~小学3年生 15名※先着順  
 内容：リズムトレーニングや振付で  
 ダンスを楽しもう!  
 参加費：無料  
 持ち物：上履き・タオル・運動しやすい服装

お申し込みは電話で県営サンアリーナ(☎22-7700)まで!ご参加お待ちしております。

## \\おいしいお茶で心もからだもリラックス// 美味しいお茶の入れ方セミナー

日時：2023年8月23日(水) 13時30分  
 ※受付13時~  
 場所：県営サンアリーナ 1階レセプション室  
 定員：20名(先着順)※18歳以上の方  
 講師：伊藤園 ティーテイスター  
 持ち物：筆記用具  
 参加費 無料

主催者で限度のある傷害保険に加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者で責任を負いかねますので予めご了承ください。

## 総合型地域スポーツクラブ交流・PR 事業スポレク教室 疲労回復ストレッチ&ヨガ

日時：2023年8月30日(水) 19時~20時30分  
 参加費：300円 ※総合型地域スポーツクラブの会員  
 サンアリーナ MOVE UP MOTION 会員  
 フィットネスクラブメッツ会員の方は100円  
 場所：県営サンアリーナ サブアリーナ  
 申込み：必要ありません 講師：健康運動指導士  
 持ち物：上靴・タオル・水分 TAMIKO さん  
 ヨガマット(お持ちでない方はバスタオル)

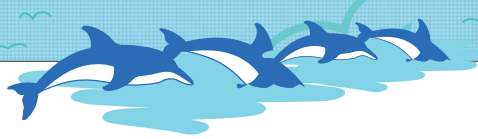
主催者で限度のある傷害保険に加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者で責任を負いかねますので予めご了承ください。

## 8月のボルダリングDAY

◆対象◆ 小学生以上 ※最終受付時間は終了時刻の1時間前です

8/6 日 10:00~13:00

8/16 水 18:00~21:00



## 会議室のご案内



◆ 国際会議室



◆ レセプション室



◆ 第1・2会議室



◆ 第3会議室



◆ 第4会議室



◆ 第5会議室

### 料金表 (料金は1時間あたり)

名称	国際会議室	レセプション室	第1・2会議室	第3会議室	第4会議室	第5会議室
定員	54名	80~221名	45名	28~110名	14名	36~110名
広さ	241㎡	245㎡	68㎡	104㎡	50㎡	110㎡
料金	¥4,400~	¥4,180~	¥620~	¥1,560~	¥830~	¥1,560~

## トレーニング室のご案内



<月~日曜日> 10:00~17:00  
 <休室日> 年末年始・お盆 ほか

1回 2時間単位の利用	1回券	当月券	ボルダリング	備考
	¥400	¥4,070	¥300 オプション利用	当月券は、購入月のみ有効で 利用回数制限なし

## 令和5年度 自主事業年間協賛企業一覧

県営サンアリーナ主催イベントは皆様のご協賛により運営しております。

伊勢名物 <b>赤福</b>	ほめちぎる教習所 Himechigirin Gakusho 南部自動車学校	<b>MARS</b> 株式会社 松本無線音響設備	<b>SK</b> <small>スズキ</small> 長永スポーツ工業	<b>ZTV</b> 株式会社 伊勢放送局
<b>くしもと整形外科</b> <small>公認 スポーツドクター 五旗伊勢中川駅前</small>	<b>HOWA</b> 株式会社 宝輪	安心・安全を提供する南部自動車グループ 整備保障 株式会社 <b>セプタイジバン</b>	<b>SAFETY EARTH Co. Ltd.</b>	<b>KANBAYASHI KOGYO</b> <small>関林工業株式会社</small>
<b>三重電業株式会社</b> MIE ELECTRIC CORPORATION	<b>ウインザー防災株式会社</b>	<b>株式会社 テクノ菱和</b>		
自動販売機設置企業協賛	<b>伊藤園</b>	<b>Coca-Cola</b> BOTTLERS JAPAN INC.	伊勢で創業大正8年 <b>山村乳業</b>	<b>NOOS</b>