



三重県営

サンアリーナ

かわら版

6²⁰²³月号

2023年6月のスケジュール



●お問合せ
三重県営サンアリーナ
TEL▶ 0596-22-7700

●詳しい情報はホームページでご覧いただけます。 <http://www.sun-arena.or.jp>

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
25日(日)	令和5年度サンアリーナカップ 第31回三重県スポーツ少年団 バドミントン交流大会	メインアリーナ	9:00～	関係者	公益財団法人三重県スポーツ協会 三重県スポーツ少年団 059-372-3880(寺井)
6日(火) 20日(火)	サンアリーナ ダンススクール	メインアリーナ	17:00～17:50	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
20日(火) 27日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	16:00～17:00(幼児クラス) 17:00～18:00(1・2年クラス) 18:00～19:00(3～6年クラス)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木) 29日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00～21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564(中川)
3日(土) 10日(土) 17日(土) 24日(土)	Salsation miyabi (サルセッションミヤビ)	フィットネス スタジオ	19:30～20:30	一般 1回目無料	090-1412-1893(松原)
11日(日)	いせチアダンス IC×2	フィットネス スタジオ	16:00～17:00	一般 (有料)	090-3448-1174(大矢)

MOVE UP MOTION大台・滝頭不動滝コース

協賛：奥伊勢フォレストピア

大自然の中を歩いてリフレッシュ！山道を進んだ先にある滝頭不動滝は迫力満点です。

2023年6月2日(金)

時間：9時30分～ ※受付 9時～



お申し込みは
県営サンアリーナまで
ご連絡ください！

集合場所：奥伊勢フォレストピア 駐車場（多気郡大台町菌993）

定員：20名程度（先着順） 参加費：500円（温泉入浴券付）

※ 奥伊勢フォレストピア～滝頭不動滝までの往復約10kmの長距離ウォーキングです。

山道コースのため健脚者向けです。十分注意の上ご参加ください。

主催者の限度である傷害保険に加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者は責任を負いかねます。
また、イベントを中止する際は前日17時に県営サンアリーナホームページ“サンアリーナからのお知らせ”に掲載いたします。

6月のボルダリングDAY

◆対象◆ 小学生以上 ※最終受付時間は終了時刻の1時間前です

6/4 日 10:00～13:00

6/28 水 18:00～21:00

お知らせ

令和5年6月26日(月) 電気設備点検の為、全館休館とさせていただきます。

※上記は令和5年4月25日現在の予定です。中止・変更の場合もありますので、詳しくは主催者にお問い合わせください。※主催者の希望によりスケジュールを記載していない催しもございます。



スポーツクラブ with メッツ サンアリーナ トレーニング室体験会 ~Part1~

体を動かしたい!ジムに通ってみたい!と考えている方に、ジムインストラクターがマシンの使用方法など優しく丁寧に指導します。初心者の方も安心してご参加ください!

日時 令和5年6月9日(金) ①10時10分~ ②11時10分~

※各回50分 2部入替制 受付は開始の10分前です

場所 県営サンアリーナ・1階 トレーニング室

対象 18歳以上の方(高校生除く)

定員 各7名(先着順)

講師 小寺 長喜さん
(メッツジムインストラクター)

参加費 200円

持ち物 室内シューズ・動きやすい服装でお越しください



サンアリーナ トレーニング室からのお知らせ

令和5年5月1日よりトレーニング室の営業時間が下記の通り変更となりました。ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

トレーニング室のご案内



<月~日曜日> 10:00~17:00
<休室日> 年末年始・お盆 ほか

ランニングマシン一部入れ替えいたしました!
常駐スタッフがいますので、初めての方でも安心してご利用いただけます。

	1回券	当月券	ボルダリング	備考
1回 2時間単位の利用	¥400	¥4,070	¥300 オプション利用	当月券は、購入月のみ有効で 利用回数制限なし