



三重県営

サンアリーナ

かわら版

2022  
8月号

## 2022年8月のスケジュール

●詳しい情報はホームページでご覧いただけます。http://www.sun-arena.or.jp

●お問合せ  
三重県営サンアリーナ  
TEL▶ 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
2日(火) 23日(火)	サンアリーナ ダンススクール	メインアリーナ	17:00~17:50	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
9日(火) 23日(火) 30日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	16:00~17:00(幼児クラス) 17:00~18:00(1・2年クラス) 18:00~19:00(3~6年クラス)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
4日(木) 18日(木) 25日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00~21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564(中川)
6日(土) 20日(土) 27日(土)	Salsation(サルセッション)	フィットネス スタジオ	19:30~20:30	一般 1回目無料	090-1412-1893(松原)
7日(日) 21日(日) 28日(日)	いせチアダンス IC×2	フィットネス スタジオ	16:00~17:00	一般 (有料)	090-3448-1174(大矢)

## サンアリーナ スポーツ教室

夏休み

## 苦手克服大作戦!!



鉄棒やとび箱を苦手と感じているお子様はいませんか?

夏休みにコツをつかみ“出来ない”を“出来る”に変えましょう!



日付

8月9日(火)

時間

①とび箱の部 9時30分~10時20分(受付9時15分~)

②鉄棒の部 10時30分~11時20分(受付10時15分~)

場所

サブアリーナ

対象

小学生1年生~6年生

定員

各15名(先着順)

料金

各1,980円(税込)

持ち物

上靴、タオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください。

お申込み

お電話にて県営サンアリーナへ TEL: 0596-22-7700



※写真はイメージです。

8月のボルダリング DAY のご案内は裏面にて



ボルダリング

# 未経験者・初心者体験会

やってみたいけど「ルールとか分からないし」「一人でも大丈夫?」「上手な人の中でやるのは…」など、やってみたいけどなかなか一歩が踏み出せない方もいると思います。そこで、未経験の方、初心者の方に向けて体験会を開催します！登るだけで自然に筋トレにもダイエットにも繋がりますのでこの機会に体験してみましよう！

日時 8月24日(水) 17:00~18:00

対象

小学生以上

※18歳未満の方は保護者同伴でお願いします。

参加費

おひとり  
700円

定員

先着  
15名

持ち物

室内用  
シューズ

参加ご希望の方はお電話にて県営サンアリーナへ TEL: 0596-22-7700

8月のボルダリング DAY

◆対象◆ 小学生以上 ※最終受付時間は終了時刻の1時間前です

8/24 (水) 18:00 ~ 21:00

8/31 (水) 18:00 ~ 21:00

## 総合型地域スポーツクラブ交流事業



楽しく体を動かそう!

開催場所: 県営サンアリーナ サブアリーナ



	開催日時	開催内容	定員	指導者
①	8月11日 10:00 (木・祝) ~ 12:00	ボルダリング教室 (初級・中級編)	先着 40名	スポーツクラブメッツ 小寺長喜さん
②	8月11日 19:30 (木・祝) ~ 21:00	疲労回復!まったりヨガ♪	-	健康運動指導士 TAMIKOさん
③	8月19日 19:30 (金) ~ 21:00	夏の疲れに優しい リフレッシュ ヨガ	-	ヨガインストラクター 山本 静香さん



対象者 伊勢市内在住の方

参加料 1教室 300円

(市内の総合型地域スポーツクラブ会員・サンアリーナMOVE UP MOTION会員は1教室100円)

※ボルダリング教室は対象を小学生以上、追加費用100円が必要になります。

申込み ボルダリング教室参加希望の方はお電話にて県営サンアリーナへ(8月1日より受付開始)

持ち物 上靴、タオル、水分、②③の教室はヨガマット(お持ちでない方はバスタオル)

サンアリーナご利用の際は、入口での検温(37.5℃以上の場合ご利用をお断りします)及び、手指の消毒を必ず実施して頂き、館内ではマスクの着用をお願い致します。

【お申込・お問合せ】三重県営サンアリーナ 指定管理者 株式会社スコルチャ三重 ☎0596-22-7700

※上記の料金は全て税込みです。