



三重県営

サンアリーナ

かわら版

2016
4月号

2016年4月のスケジュール

● 詳しい情報はホームページをご覧ください。 <http://www.sun-arena.or.jp>



● お問合せ
三重県営サンアリーナ
TEL 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
10日(日)	第10回ヴィスナー新体操クラブ発表会	サブアリーナ	14:30～18:00	関係者	ヴィスナー新体操クラブ 090-1821-8817(山本)
5日(火)、12日(火)、 19日(火)、26日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	体育・新体操・器械コース 16:00～17:00(幼児) 17:00～18:00(児童) 18:00～19:00(器械体操)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
7日(木)、14日(木)、 21日(木)、28日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00～21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564(中川)

「カワイスポーツ教室」 入会者随時募集中!

サンアリーナでは、サブアリーナを利用してカワイスポーツ教室を年間37回火曜日に開催しています。(月払い4,320円) スポーツ教室でおもいきり体を動かしてみませんか! (伊勢志摩サミット開催に伴い五月の教室はお休みにになります。)

まずは一度、体験にお越しください

★体育コース(幼児・児童)



対象: 年少～小学6年生
時間: 幼児クラス 16:00～17:00
児童クラス 17:00～18:00

★新体操コース(幼児・児童)



対象: 年中～小学6年生
時間: 幼児クラス 16:00～17:00
児童クラス 17:00～18:00

★器械体操コース(児童)



対象: 小学1年生～小学6年生
時間: 18:00～19:00

MOVE UP MOTION 4/24(日)「福祉健康センター～宮川堤コース」

「市内のウォーキングコースで運動効果の検証を、伊勢市と取り組んでおられる皇學館大學教育学部教育学科 身体運動学研究室・小木曾先生と同大学の学生さん達と楽しく一緒に歩きましょう!」

【開催日時】平成28年4月24日(日) 10時～12時 ※9時30分から受付開始

【集合場所】宮川堤公園駐車場

【内容】約5.0kmのウォーキング 【参加費】 無料

【募集人数】50名 【申込方法】 電話申込

【備考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者側で責任は負いかねます。終了時間は若干変更となることもあります。

MOVE UP MOTION 5/21(土)「二見潮風の道ショートコース」

「市内のウォーキングコースで運動効果の検証を、伊勢市と取り組んでおられる皇學館大學教育学部教育学科 身体運動学研究室・小木曾先生と同大学の学生さん達と楽しく一緒に歩きましょう!」

【開催日時】平成28年5月21日(土) 10時～12時 ※9時30分から受付開始

【集合場所】伊勢市二見生涯学習センター裏駐車場

【内容】約5.5kmのウォーキング 【参加費】 無料

【募集人数】50名 【申込方法】 電話申込

【備考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者側で責任は負いかねます。終了時間は若干変更となることもあります。

【お申込み・お問合せ 株式会社スコルチャ三重 ☎0596-22-7700】