

## 2014年4月のスケジュール

● 詳しい情報はホームページでご覧いただけます。http://www.sun-arena.or.jp



● お問い合わせ  
三重県営サンアリーナ  
TEL 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
6日(日)	ソフトバレー大会 Let'津まつり	メインアリーナ	9:00~17:00	観覧可	Let'津ソフトバレーボールクラブ 059-235-7535 (藤田)
13日(日)	第8回ヴィスナー新体操クラブ発表会	サブアリーナ	14:30~18:00	関係者	ヴィスナー新体操クラブ 090-1821-8817 (山本)
15日(火)	丸中商店春季展示会	レセプション室	9:30~16:30	関係者	(株)丸中商店 0596-28-0168 (永野)
20日(日)	平成26年度前期大会	メインアリーナ	9:00~16:00	観覧可	伊勢市ソフトバレーボール連盟 isesvren@yahoo.co.jp
26日(土)~27日(日)	平成26年度三重県高等学校バレーボール春季大会 兼第4回サンアリーナカップ	メインアリーナ サブアリーナ	8:00~19:00	観覧可	三重県バレーボール協会
8日(火)、15日(火) 22日(火)、29日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	体育・新体操・器械コース 16:00~17:00 (幼児) 17:00~18:00 (児童) 18:00~19:00 (器械体操)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
3日(木)、10日(木) 17日(木)、24日(木)	安全第一、 大人による大人の為のカラテ&ボクシング教室 ※無料体験OK!!	フィットネス スタジオ	19:00~21:00	一般 (無料体験OK)	格闘倶楽部 090-7048-3564 (中川)

## 4/26(土) 健康教室のご案内「宮川堤コース」

MOVE UP MOTION

～さわやかな春の風を感じながら、宮川堤を散策しよう～

「市内のウォーキングコースで運動効果の検証を、伊勢市と取り組んでおられる皇學館大学教育学部教育学科身体運動学研究室・小木曾教授と同大学の学生さん達と一緒に楽しく歩きましょう！」

【日時】平成26年4月26日(土) 10:00~12:00 (受付開始 9:30~)  
(雨天決行、悪天中止)

【集合場所】宮川堤公園駐車場

【参加対象】小学生からご高齢までの健康な方

【内容】川や木々の自然豊かなコース約2.6km

【募集人数】50名

【参加費】無料

【準備物】歩きやすい服装(靴)、飲み物

【申込方法】電話申込 ☎0596-22-7700 三重県営サンアリーナ



## 5/18(日)「ノルディックウォーキング」

MOVE UP MOTION

### 今年も開催決定！！

ノルデックウォーキングとは・・・

2本の専用ポールを使った北欧生まれの新しいウォーキングです。全身の90%の筋肉を使用するため、通常のウォーキングに比べて倍近くカロリー量を消費することができます。



講師：畑 顕治(はた けんじ)  
ノルディックウォーキングスペシャリスト

詳細は、近日サンアリーナホームページで発表！

サンアリーナ

検索

お問合せ：0596-22-7700 (株)スコルチャ三重

数多くの公共スポーツ施設、企業健康増進施設、競技場施設をサポートする傍ら、2004年より「ノルディックウォーキング」をテーマとした運動指導を専門として、全国各地で年間100本以上のイベントや運動指導者講習会を企画実施している。状況に応じたアイデアが豊富で、ユーモア溢れる指導には定評がある。