

サンアリーナ・カワイスポーツ教室 体験会のご案内

体育【幼児】20名

体育【児童】20名

新体操【幼児・児童】20名

8/27(火) 15:00~16:00 無料

私どもカワイ体育教室ではレッスン活動でお友達と一緒に運動する楽しみ、また発育・発達に合わせた活動内容を考え指導に当たっております。

是非この機会にご参加いただけますよう心よりお待ちしております。



すべての基本は マット運動！

ライオン歩きなどの模倣運動でバランス感覚や基礎体力を磨き、色々な運動につながる基礎を身につけよう。
前転や側転などで回転感覚がやしなえます！



基本の開脚とびから 無理なくスタート

挑戦することを楽しみながら、腕による自重の支持や腕を支点にした体重移動の感覚、跳躍力を育む。



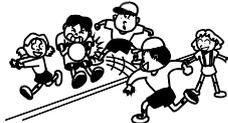
鉄棒に慣れ 色々な技を習得！

鉄棒を使って逆さ感覚や空中感覚など日常生活ではほとんど体験できない『特別な感覚』を身につけていきます。
いろいろな感覚を身につけて逆上がりや後方支持回転などの大技に挑戦！

他にもなわ・ボール等 様々な運動を習得



その他にもなわやボールなど様々な運動遊びをグループ指導により経験することで約束事や態度、習慣も身につけます。



手具を使って美しく踊ろう！

リボン・ボール・フープ・なわを使い、リズム運動を行います。柔軟性や美しい姿勢も身につきます。



【日時】 8月27日(火曜日) 15:00~16:00

【場所】 三重県営サンアリーナ サブアリーナ(正面入口入ってすぐ右手)

待ってるね！

【対象】 ■体育・幼児(年少・年中・年長) 20名
■体育・児童(小学1年生~6年生) 20名
■新体操クラス(年中~6年生) 20名

【準備物・持ち物】 運動の出来る服(園・学校の体操服等)、水筒、タオル

【参加費】 無料

【お申込み】 お電話にて、参加者名・性別・年次/学年・希望クラス・電話番号をお伝え下さい。
※定員に達しましたら締切りとさせていただきますので、ご了承下さい。
※締切 8月25日(日)

三重県営サンアリーナ 三重県伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4

TEL: 0596-22-7700

