人生における
深呼吸のような
旅をあなたに。

豊かな自然を感じながら、
両手に専用のポールを持って、
ゆっくり歩く。競わず、一歩一歩。
無理のない呼吸で歩く。
風、光、音のゆらぎを感じながら、
自然体で、心地良いリズムで歩く。

トレイルウォーキングは、
日常から少し離れて、
ゆっくり自分と向き合う時間を持ちながら、
ココロとカラダのバランスを整える
人生における深呼吸のようなものです。
2026年秋も、
聖なる地「伊勢」を歩きます。

Trail Walking

トレイル ウォーキング in 伊勢

11.22 日

8:30～12:30

小雨決行（荒天中止）

主催：株式会社スコルチャ三重
後援：伊勢市、伊勢市教育委員会、公益社団法人伊勢市観光協会
協賛：株式会社ぎゅーとら、宇治神社（足神さん）
　　大塚製薬株式会社、株式会社キャラバン
協力：神宮司庁、高麗広地区

◆募集要項
募集人数：150名
参　加 費：三重県内から参加の方～大人2,000円 / 小人（18歳未満）500円
　　県外から参加の方～大人3,500円 / 小人（18歳未満）1,500円
　　※参加費には保険料が含まれます。
応募期間：10 / 1（木）～ 10 / 31（土）　応募方法：イベントペイ

応募・詳細は
QRコードから

問い合わせ先：株式会社スコルチャ三重　〒516-0021三重県伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4　TEL：0596-22-7700　FAX：0596-22-7710　https://www.sun-arena.or.jp/