

# サンアリーナ・カワイスポーツ教室

☆ 随時体験募集 ☆

サンアリーナ・カワイスポーツ教室ではレッスン活動でお友達と一緒に運動する楽しみ、また発育・発達に合わせた活動内容を考え指導に当たっております。また、運動だけでなく、心や知的な面をバランスよく育てていきます。

## ◆ 体育クラス ◆



### すべての基本はマット運動!!

ライオン歩きなどの模倣運動でバランス感覚や基礎体力を磨き、色々な運動につながる基礎を身につけよう。前転や側転などで回転感覚がやしなえます!

### 基本の開脚とびを無理なくスタート

挑戦することを楽しみながら、腕による自重の支持や腕を支点にした体重移動の感覚、跳躍力を育む。開脚とびに繋がる運動や、他の跳び方にも挑戦!



### 鉄棒に慣れ色々な技を習得!

鉄棒を使って逆さ感覚や空中感覚など日常生活ではほとんど体験できない『特別な感覚』を身につけていきます。いろいろな感覚を身につけ逆上がりや後方支持回転などの大技に挑戦!

### 他にもなわ・ボール等色々な運動を習得

その他にもなわやボールなど様々な運動遊びをグループ指導により経験することで約束事や態度、習慣も身につけます。



## ◆ 器械体操クラス ◆



### 難しい技やトランポリンに挑戦

マット・跳び箱・鉄棒の3種目も専門的に行います。基本の逆立ちから、バク転などにも挑戦! 月に1回トランポリンも行います。



〈レッスン日〉 火曜日 (年間40回、月に3~4回) ※毎週ではありませんのでご注意ください  
※菓子博開催のため4月5月は三重交通Gスポーツの森・伊勢の体育館(県営体育館)で実施致します。

〈授業料〉 4,320円/月 ※教材費別、入会金はありません

〈持ち物・服装〉 上靴、運動しやすい服装、水筒・タオル、

〈時間〉	16:00~17:00	体育クラス	幼児(年少・年中・年長)
	17:00~18:00	体育クラス	児童(1年生~6年生)
	18:00~19:00	器械体操クラス	児童(1年生~6年生)



〈お問い合わせ先〉 三重県営サンアリーナ / (株)スボルチャ三重 三重県伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4

# サンアリーナ・カワイスポーツ教室

## 平成29年度 年間スケジュール

曜日	コース	クラス	対象	時間帯	備考
火曜日	体育	幼児	年少・年中・年長	16:00～17:00	
		児童	1年生～6年生	17:00～18:00	
	器械	児童	1年生～6年生	18:00～19:00	新規すぐの入会不可

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

4月合計 3回

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

5月合計 4回

6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

6月合計 3回

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

7月合計 3回

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月合計 3回

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

9月合計 4回

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

10月合計 4回

11月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

11月合計 4回

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

12月合計 3回

2018

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月合計 回

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

2月合計 回

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

3月合計 回

※ 黄色の火曜日がレッスン日です。

※ 水色は三重県営陸上競技場体育館(本館)がレッスン会場になります。

※ 赤色の日は授業料の口座振替日です。(毎月27日)※27日が土日祝日の場合は金融機関の翌営業日となります。

※ 貸し館の状況次第では、実施日を変更する事もございますが、あらかじめご了承ください。

※ 2018年のスケジュールは未定のため、決定次第連絡いたします。