



三重県営

サンアリーナ

## かわら版

11 2015  
月号

## 2015年11月のスケジュール

● 詳しい情報はホームページでご覧いただけます。http://www.sun-arena.or.jp

● お問い合わせ  
三重県営サンアリーナ  
TEL 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
1日(日)	専門高校等の生徒による学習成果発表の祭典 第25回全国産業教育フェア三重大会	メインアリーナ サブアリーナ レセプション室 国際会議室	9:30~14:30	観覧可	第25回全国産業教育フェア 三重大会実行委員会事務局 (三重県教育委員会事務局高校教育課内) 059-224-3002
3日(火・祝)	三重県高校秋季バドミントン大会	メインアリーナ サブアリーナ	9:00~19:00	観覧可	伊勢工業高校 0596-23-2234(中村)
15日(日)	ダイム杯 伊勢社会人バドミントン大会	メインアリーナ	9:00~18:00	一般	伊勢社会人バドミントン連盟 0596-28-6948 090-5863-4322(森)
4日(水)、11日(水)、 18日(水)、25日(水)	名古屋オーシャンズフットサルスクール	メインアリーナ	低学年(小学生 1~3年生) 16:25~17:25 高学年(小学生 4~6年生) 17:30~18:30	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
10日(火)、17日(火)、 24日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	体育・新体操・器械コース 16:00~17:00(幼児) 17:00~18:00(児童) 18:00~19:00(器械体操)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
5日(木)、12日(木)、 19日(木)、26日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00~21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564(中川)

## MOVE UP MOTION

## 11/14(土) 宮川新堤防コース

【日時】平成27年11月14日(土) 10:00-12:00  
(受付:9:30~10:00)

【集合場所】宮川堤公園駐車場

【参加対象】小学生から高齢者までの健康な方

【内容】宮川の綺麗な景色を眺める事ができる約5kmのコース

【募集人数】50名程度 【参加費】無料

【持ち物】歩きやすい服装・飲み物・タオル

【備考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、  
事故・ケガ等に関しては主催者側で責任は負いかねます。  
終了時間は若干変更となることもあります。総合型地域スポーツクラブ「いすずウキウキクラブ」「ふたみふれ愛クラブ」と  
(株)スコルチャ三重共同開催

## 11/21(土) 血流UP 体温UP あったか体操

【日時】平成27年11月21日(土) 19:00-20:30  
(受付:18:30~19:00)

【集合場所】三重県営サンアリーナ サブアリーナ

【参加対象】小学生から高齢者までの健康な方

【内容】ユルめて動かして代謝を上げて冷えコリ知らずの  
カラダをつくる

【講師】健康運動士 TAMIKO先生

【募集人数】80名程度 【参加費】無料

【持ち物】ヨガマット(無ければバスタオル)、飲み物、タオル

【申込方法】三重県営サンアリーナ ☎0596-22-7700

【備考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、  
事故・ケガ等に関しては主催者側で責任は負いかねます。  
終了時間は若干変更となることもあります。

## 12/20(日) 伊勢の森トレイルランニングレース 2015

## ボランティアスタッフ募集中!

詳細は大会公式ホームページ <http://trailrun.sun-arena.or.jp/> をご覧ください。伊勢の森/朝熊山の全長約20kmを駆けるトレイルランニングレースが今年も12/20(日)に開催されます。豊かな自然と眺望の望める朝熊山を、  
全国から集まった約600人のトレイルランナーが駆ける姿は多くの感動を与えてくれるでしょう!ただ今事務局では、大会運営をサポート  
していただけるボランティアスタッフを大募集しております。ご興味のある方は大会公式HPを是非ご覧ください!!当日ボランティアスタッフとしてご参加いただいた方全員に、  
「ボランティアスタッフ限定オリジナルマフラータオル」をプレゼント!

主催:伊勢の森トレイルランニングレース実行委員会、株式会社スコルチャ三重

共催:伊勢市、伊勢市教育委員会

【お問い合わせ:事務局/株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700】