



三重県営

サンアリーナ

かわら版

2015  
8月号

## 2015年8月のスケジュール

● 詳しい情報はホームページでご覧いただけます。http://www.sun-arena.or.jp

● お問い合わせ  
三重県営サンアリーナ  
TEL 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
1日(土)	第9回スピーチコンテスト	レセプション室	13:00~17:00	観覧可	株式会社 UL Japan 0596-24-6717 (人事総務部 中村)
6日(木)	伊勢市制施行10周年記念事業 NHK津放送局開局75周年 平成27年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会	メインアリーナ(雨天時) ※晴天時は伊勢フットボール ヴィレッジで開催	開会6:00~ 本番6:30~6:40	一般	伊勢市役所 市民交流課 0596-21-5563
8日(土)、9日(日)	平成27年度 第37回東海中学校 総合体育大会バレーボール大会 兼 第46回東海ブロック中学校 バレーボール選手権大会	メインアリーナ サブアリーナ	8日 開会式9:30~ 競技開始10:30~ 9日 競技開始10:00~	観覧可	三重県中学校体育連盟事務局 0594-87-7539 (理事長 太田)
15日(土)、16日(日)	国民体育大会 第36回東海ブロック大会 兼 第70回国民体育大会東海地区予選会 卓球競技	サブアリーナ	15日 開会式12:00~ 競技開始12:30~ 16日 競技開始10:00~ 表彰式・閉会式12:30~	観覧可	三重県卓球協会事務局 TEL 059-264-7571 FAX 059-264-7572 (理事長 北河/副理事長 松生)
22日(土)、23日(日)	国民体育大会 第36回東海ブロック大会 バドミントン競技	サブアリーナ	22日 13:00~17:00 23日 9:00~13:00	観覧可	三重県バドミントン協会 服部
28日(金)	文部科学大臣杯 第50回全日本大学男子・女子ソフトボール選手権大会 開会式	メインアリーナ	14:30~	観覧可	伊勢度会ソフトボール協会 090-1861-0248 (山羽)
30日(日)	第8回ヴィスナーカップ	サブアリーナ	13:00~17:00	関係者	ヴィスナー新体操クラブ 090-1821-8817 (山本)
6日(木)、20日(木)、 27日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方 大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00~21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564 (中川)

## 7/18 (土) MOVE UP MOTION 「明野自衛隊駐屯地周回コース」

【日 時】平成27年7月18日(土) 10:00~12:00 (受付開始9:30~) (雨天決行、悪天中止)  
 【集合場所】ポリテクセンター伊勢 駐車場 住所:三重県伊勢市小俣町明野 685  
 【参加対象】小学生から高齢までの健康な方  
 【内 容】約4.8kmのウォーキング 【募集人数】50名 【参加費】無料  
 【準備物】歩きやすい服装(靴)、飲み物 【申込方法】電話申込 ☎0596-22-7700 三重県営サンアリーナ  
 【備考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者側で責任を負いかねます。  
 終了時間は若干変更となる事もございます。



## 8/1 (土) MOVE UP MOTION 「有酸素運動と無酸素運動~楽しみながらダイエット~」

【日 時】平成27年8月1日(土) 10:00~12:00 (受付開始9:30~)  
 【集合場所】三重県営サンアリーナサブアリーナ(屋内)  
 【参加対象】小学生から高齢までの健康な方  
 【内 容】講義と実技 【募集人数】50名 【参加費】無料  
 【準備物】運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物 【申込方法】電話申込 ☎0596-22-7700 三重県営サンアリーナ  
 【備考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者側で責任を負いかねます。  
 終了時間は若干変更となる事もございます。

総合型地域スポーツクラブ「いすずウキウキクラブ」「ふたみふれ愛クラブ」と倶スコルチャ三重共同開催

## 8/1 (土) 「暑さスッキリ体操」

【日 時】平成27年8月1日(土) 19:00-20:30 (受付開始18:30~)  
 【集合場所】三重県営サンアリーナ サブアリーナ (屋内)  
 【内 容】お腹の引き締め・バランス運動・マット上でほぐし体操とリラクゼーション  
 【準備物】ヨガマット(無ければバスタオル)、汗拭きタオル、飲み物  
 【申込方法】電話申込 ☎0596-22-7700 三重県営サンアリーナ  
 【備考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者側で責任を負いかねます。終了時間は若干変更となることもあります。



健康運動士 TAMIKO 先生