



三重県営

サンアリーナ

# かわら版

## 7月号 2014

### 2014年7月のスケジュール

● 詳しい情報はホームページでご覧いただけます。http://www.sun-arena.or.jp



● お問い合わせ  
三重県営サンアリーナ  
TEL 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
13日(日)	2014年中部日本ダンス競技三重県大会	サブアリーナ	10:00~18:00	観覧可 (有料)	三重県ボールルームダンス連盟 059-225-2733
18日(金)~21日(月)	第66回中部日本卓球選手権大会	メインアリーナ サブアリーナ	18日 15:00~役員会 19日~21日 9:00~	観覧可	主催: 中部日本卓球連盟 主管: 三重県卓球協会 090-7607-4295 (理事長 北河)
26日(土)~27日(日)	エホバの証人の大会 神の王国をいつも第一に求めなさい!	メインアリーナ	25, 26日 9:20~17:00 27日 9:00~16:00	観覧可	伊勢地区大会 代表者 059-246-9802 (滝本)
1日(火) 15日(火) 22日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	体育・新体操・器械コース 16:00~17:00 (幼児) 17:00~18:00 (児童) 18:00~19:00 (器械体操)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
3日(木), 17日(木), 24日(木), 31日(木)	安全第一、 大人による大人の為のカラテ&ボクシング教室 ※無料体験OK!!	フィットネス スタジオ	19:00~21:00	一般 (無料体験OK)	格闘倶楽部 090-7048-3564 (中川)

総合型地域スポーツクラブ「いすずウキウキクラブ」「ふたみふれ愛クラブ」と(株)スコルチャ三重共同開催!

## 6/21(土)「ヨガと脳トレで体も頭もスッキリ・リフレッシュ2!」

【日 時】平成26年6月21日(土) 19:00-20:30

【集合場所】三重県営サンアリーナ メインアリーナ (屋内)

【内 容】ヨガと脳トレを組み合わせた一日シェイプアップ教室

【募集人数】80名程度 【参加費】無料

【準備物】ヨガマット(無ければバスタオル)、汗拭きタオル、水分

【申込方法】電話申込 ☎0596-22-7700 三重県営サンアリーナ

【備考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者側で責任は負いかねます。終了時間は若干変更となることもあります。



健康運動士 TAMIKO

### MOVE UP MOTION 6/28(土)

健康教室のご案内 「自宅で10分、誰でもできるシェイプアップ筋力トレーニング」

【日 時】平成26年6月28日(土) 10:00-12:00 (9:30より受付開始)

【集合場所】三重県営サンアリーナ サブアリーナ (屋内)

【参加対象】小学生から高齢者までの健康な方

【内 容】自宅で10分、誰でもできるシェイプアップ筋力トレーニング

【募集人数】50名程度 【参加費】無料

【準備物】運動できる服装、上靴、汗拭きタオル

【申込方法】電話申込 ☎0596-22-7700 三重県営サンアリーナ

【備考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者側で責任は負いかねます。終了時間は若干変更となることもあります。

### 6/27(金)・28(土)

「トレーナーに何でも聞いてちょう」 in トレーニング室

普段はトレーナーがいませんが、この2日間、営業時間内(9~21時)は在中しておりますので夏に向けて

シェイプアップを考えている方、普段のトレーニングの方法など何でも質問してみましょう。

トレーニング室利用料(1回2時間): 1回券350円、11回券3,500円(半年間有効)、当月券3,500円(購入月のみ有効、回数制限なし)

### Rubato Lounge Concert

●平成26年7月5日(土)●19:00~19:50(開場18:30)

●三重県営サンアリーナ1階ラウンジ ●入場料:1,000円

●お問い合わせ 三重県営サンアリーナ 0596-22-7700



Yumiko X 中村大輔

(フルート)

(ギター)

