三重県営
サンアリーナ

かわら版 11月号 2019

2019年11月のスケジュール

●詳しい情報はホームページでご覧いただけます。http://www.sun-arena.or.jp

●お問合せ
三重県営サンアリーナ
TEL▸ 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者（担当者）・問合せ先
3日(日)	第72回三重県社会人クラブ対抗バドミントン選手権後期リーグ戦	メインアリーナ	9：00～17：00	観覧可	三重県社会人クラブバドミントン連盟 mie_syakaijincbad@yahoo.co.jp
9日(土)～10日(日)	三重県高等学校秋季大会 バドミントン競技　団体の部	メインアリーナ	9：00～17：00	観覧可	三重県高体連バドミントン専門部 0596-23-2234(伊勢工業高校／中村)
9日(土)	第3回Nittaku杯お伊勢さん卓球大会	サブアリーナ	8：00～17：00	観覧可	090-1412-9766 Force(大仲)
5日(火)、26日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	体育・器械体操コース 16：00～17：00(幼児体育) 17：00～18：00(児童体育) 18：00～19：00(器械体操)	一般(有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
7日(木)、14日(木) 21日(木)、28日(木)	安全第一、健康促進、大人の為の空手＆ボクシング教室 ※体験希望の方 大歓迎!	フィットネススタジオ	19：00～21：00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564(中川)
15日(金)	はじめてのベリーエクササイズ ※体験割引あり	フィットネススタジオ	19：00～20：00	一般(有料)	ストレッチルーム　りあん 080-1617-2347(清水)

総合型地域スポーツクラブ交流・PR事業　スポレク教室

11/2（土）「内臓脂肪を燃やしてお腹を引き締める！有酸素運動教室」「秋にぴったり！体幹トレーニング＆伸び伸びストレッチ教室」

- 開催日時　令和元年11月2日(土) 19：00～21：00(受付開始18：30)
- 場所　三重県営サンアリーナ　サブアリーナ
- 持ち物　上靴・タオル・水分・ヨガマット(お持ちでない方はバスタオル)
- 料金　一般300円 伊勢市内の総合型地域スポーツクラブ会員100円 スコルチャ三重のMOVEUPMOTION会員100円
- 申込　不要
- 講師　健康運動指導士　TAMIKOさん まはろ骨盤整骨院伊勢上地院　院長　宇良大地さん

MOVE UP MOTION

11/3（日・祝）「絆の森ウォーキングコース」

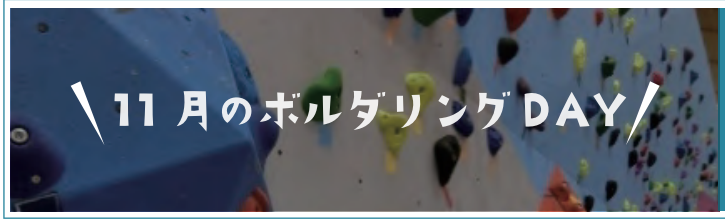
- 開催日時　令和元年11月3日(日・祝) 10：00～12：00(受付開始9：30)
- 集合場所　三重県営サンアリーナ　1Fロビー
- 持ち物　動きやすい服装及び靴・水分
- 料金　無料
- 定員　50名 ※定員達し次第締切致します。
- 内容　約3.8kmのウォーキング
- 申込　電話申込 0596-22-7700

【備　考】 主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者側で責任を負いかねます。終了時間は若干変更となる事もございます。

10/30（水）「Lounge Concert Rubato」秋の夜長に

島谷理子 × 中村大輔
（ボーカル）　（ギター）

- 日程　令和元年　10月30日(水)
- 開演　19：00～19：50　開場　18：30
- 場所　三重県営サンアリーナ1Fラウンジ
- 入場料　1,000円　※当日券販売あり



- 11/3（日・祝）14：00～17：00 ◆対象：小学生以上
- 11/13（水）18：00～21：00 ◆対象：小学生以上
- 11/27（水）18：00～21：00 ◆対象：小学生以上

12月15日（日）
伊勢の森トレイルランニングレース2019ボランティアスタッフ募集中！
詳細は大会公式ホームページ http://trailrun.sun-arena.or.jp/ をご覧ください。

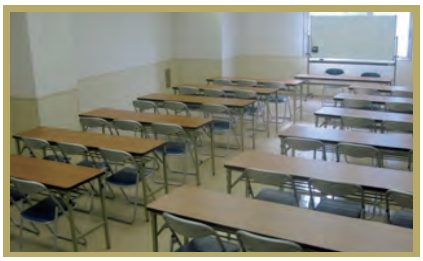
【お申込・お問合せ】三重県営サンアリーナ 三重県指定管理者 株式会社スコルチャ三重　☎0596-22-7700

※上記は9月18日現在の予定です。中止・変更の場合もありますので、詳しくは主催者にお問い合わせください。※主催者の希望によりスケジュールを記載していない催しもございます。

会議室のご案内

◆国際会議室

◆レセプション室



◆第１・２会議室

◆第３会議室

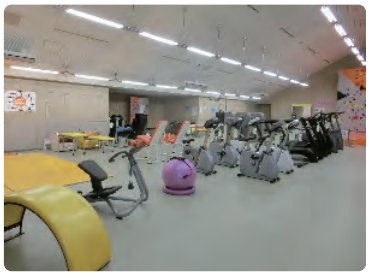
◆第４会議室

◆第５会議室

料金表（料金は1時間あたり）

名称	国際会議室	レセプション室	第１・２会議室	第３会議室	第４会議室	第５会議室
定員	54名	80～221名	45名	28～110名	14名	36～110名
広さ	241㎡	245㎡	68㎡	104㎡	50㎡	110㎡
料金	￥4,400～	￥4,180～	￥620～	￥1,560～	￥830～	￥1,560～

トレーニング室のご案内



常駐スタッフがいますので
初めての方でも安心して
ご利用いただけます。

＜平日＞　9：30～16：00　18：00～21：00（16：00～18：00休憩）
＜土日＞　9：30～18：00　※祝日：該当する曜日の営業時間となります。
＜休室日＞　木曜日・年末年始・お盆他

	1回券	当月券	ボルダリング	備考
1回 2時間単位の利用	¥400	¥4,070	¥300 オプション利用	当月券は、 購入月のみ有効で 利用回数制限なし

お知らせ

令和元年10月1日より消費税増税に伴い、料金改定を行いました。

【お申込・お問合せ】三重県営サンアリーナ 三重県指定管理者 株式会社スコルチャ三重　☎ 0596-22-7700

※上記の料金は全て税込みです。