

三重県営

サンアリーナ

かわら版

10²⁰²³月号

2023年10月のスケジュール

● 詳しい情報はホームページでご覧いただけます。 <http://www.sun-arena.or.jp>



● お問い合わせ
三重県営サンアリーナ
TEL▶ 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
9日(月・祝)	2023 福祉フェスティバル 「勤労者ゆとりT・I・M・E you・ゆう・遊・ing」	メインアリーナ	10:00～15:00	観覧可	(一社)伊勢志摩労働者福祉協議会内 福祉フェスティバル実行委員会 0596-24-8117
3日(火) 17日(火)	サンアリーナ ダンススクール	メインアリーナ	17:00～17:50	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
3日(火) 10日(火) 17日(火) 31日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	16:00～17:00(幼児クラス) 17:00～18:00(1・2年クラス) 18:00～19:00(3～6年クラス)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00～21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564(中川)
7日(土) 14日(土) 21日(土) 28日(土)	Salsation miyabi (サルセッションミヤビ)	フィットネス スタジオ	19:30～20:30	一般 1回目無料	090-1412-1893(松原)
22日(日)	いせチアダンス IC×2	フィットネス スタジオ	16:00～17:00	一般 (有料)	090-3448-1174(大矢)

2023年12月17日(日)

伊勢の森トレイルランニングレース 2023

ボランティアスタッフ募集中!

伊勢の森・朝熊山の全長約20kmを駆けるトレイルランニングレースが4年ぶりに開催されます!

開催復活を待ち望んだトレイルランナーが全国から集まります!豊かな自然と、美しい眺望を望む朝熊山を約400人のランナーが駆ける姿は多くの感動を与えてくれるでしょう。事務局では大会運営をサポートしていただけるボランティアスタッフを募集しております。ご興味のある方はぜひ大会HPをご覧ください。

大会公式ホームページ <http://trailrun.sun-arena.or.jp/>



当日ボランティアスタッフとしてご参加いただいた方全員に“限定オリジナルマフラータオル”をプレゼント!

主催 | 伊勢の森トレイルランニングレース実行委員会
株式会社スコルチャ三重

共催 | 伊勢市
伊勢市教育委員会

問合せ | 株式会社スコルチャ三重

総合型地域スポーツクラス交流・

PR事業スポーツ教室

カラダ・おなか整えるカンタン運動♪

日時: 2023年10月4日(水)
19時～20時30分

参加費: 300円

※総合型地域スポーツクラス会員
サンアリーナ MOVE UP MOTION 会員
フィットネスクラスメッツ会員の方は100円

場所: 県営サンアリーナ サブアリーナ

講師: 健康運動指導士 TAMIKO さん

申込み: 必要ありません

持ち物: 上靴・タオル・飲み物
ヨガマット(またはバスタオル)

MOVE UP MOTION
ノルディックスローウォーキング
in 宮リバー度会パーク

日時: 2023年10月14日(土)
10時～12時(受付9時30分～)

集合場所: 宮リバー度会パーク 第2駐車場
(度会郡度会町棚橋2)

定員: 25名(先着順)

参加費: 1,000円(専用ボール持参・保険料含む)

※専用ボールレンタル希望の方は
別途500円が必要です。

講師: 日本ノルディックウォーキング協会
理事 畑頭治さん

持ち物: ノルディックウォーキング専用ボール
タオル・飲料・動きやすい服装

申込み: 県営サンアリーナ(22-7700)

MOVE UP MOTION
ロマンの森 伊勢三郷山コース

日時: 2023年10月22日(日)
10時～(受付9時30分～)

集合場所: 特別養護老人ホーム 神路園
(伊勢市二俣町577番地9)

参加費: 無料

定員: 20名程度(先着順)

持ち物: 飲料・タオル・動きやすい服装

備考: 坂道が多い約4.5kmの
健脚者向けコースです。

申込み: 県営サンアリーナ(22-7700)

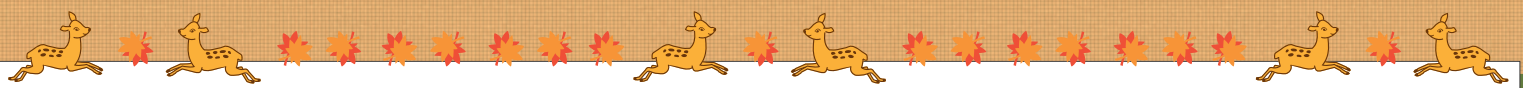
主催者で限度のある損害保険に加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者で責任を負いかねますので予めご了承ください。

10月のボルダリング DAY

◆対象◆ 小学生以上 ※最終受付時間は終了時刻の1時間前です

10/18 水 18:00～21:00

10/25 水 18:00～21:00



会議室のご案内



◆ 国際会議室



◆ レセプション室



◆ 第1・2会議室



◆ 第3会議室



◆ 第4会議室



◆ 第5会議室

料金表 (料金は1時間あたり)

名称	国際会議室	レセプション室	第1・2会議室	第3会議室	第4会議室	第5会議室
定員	54名	80～221名	45名	28～110名	14名	36～110名
広さ	241㎡	245㎡	68㎡	104㎡	50㎡	110㎡
料金	¥4,400～	¥4,180～	¥620～	¥1,560～	¥830～	¥1,560～

トレーニング室のご案内



<月～日曜日> 10:00～17:00
 <休室日> 年末年始・お盆 ほか

	1回券	当月券	ボルダリング	備考
1回 2時間単位の利用	¥400	¥4,070	¥300 オプション利用	当月券は、購入月のみ有効で 利用回数制限なし

令和5年度 自主事業年間協賛企業一覧

県営サンアリーナ主催イベントは皆様のご協賛により運営しております。

伊勢名物 赤福	ほめちぎる教習所 南部自動車学校	MARS 株式会社 松本無線音響設備	SK 長永スポーツ工業	ZTV 株式会社 ZTV 伊勢放送局
全日本スポーツセンター くしもと整形外科	HOWA 株式会社 宝輪	安心・安全を提供する南部自動車グループ 警備保障 株式会社 セフティジャパン	SAFETY EARTH Co. Ltd.	KANBAYASHI KOGYO 関林工業株式会社
三重電業株式会社 MIE ELECTRIC CORPORATION	ウインザー防災株式会社	株式会社 テクノ菱和	K&E トータルリニューアルで「より快適な空間」へ ケーアンドイー株式会社	
自動販売機設置企業協賛	伊藤園	Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC.	伊勢で創業大正8年 山村乳業	NOOS