



三重県営

サンアリーナ

かわら版

9²⁰²³月号

2023年9月のスケジュール

●詳しい情報はホームページでご覧いただけます。http://www.sun-arena.or.jp



●お問合せ
三重県営サンアリーナ
TEL▶ 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
5日(火) 19日(火)	サンアリーナ ダンススクール	フィットネス スタジオ	17:00～17:50	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
5日(火) 12日(火) 19日(火) 26日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	16:00～17:00(幼児クラス) 17:00～18:00(1・2年クラス) 18:00～19:00(3～6年クラス)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方 大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00～21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564(中川)
9日(土) 16日(土) 23日(土・祝)	Salsation miyabi (サルセッションミヤビ)	フィットネス スタジオ	19:30～20:30	一般 1回目無料	090-1412-1893(松原)
3日(日) 17日(日)	いせチアダンス IC×2	フィットネス スタジオ	16:00～17:00	一般 (有料)	090-3448-1174(大矢)

ノルディックスローウォーキング オンライン形式のセミナー

“ノルディックウォーキング”をテーマとした運動指導の第一人者 畑頭治さんの
オンライン形式のセミナーを開催します。神奈川・鎌倉とサンアリーナを繋ぎ
ノルディックスローウォーキングを活用した、“新しい健康の在り方”についてお話しします。

日時：2023年9月21日(木) 10時～11時30分

場所：県営サンアリーナ レセプション室

参加費
無料

講師：日本ノルディックウォーキング協会 理事 畑 頭治さん

持ち物：筆記用具・水分 定員：25名(先着順)

申込み：県営サンアリーナ ☎ 0596-22-7700

＼お伊勢さんマラソン／ 効率良く走って楽しく快走♪ 西谷綾子の RUN クリニック

お伊勢さんマラソンゲストラナー 西谷綾子さんのランニングクリニックです。
コース攻略やパフォーマンスアップの方法についてお話しいただき、講義のあとは一緒に RUN !
初心者から上級者まで楽しくご参加いただけるプログラムです。

日時：2023年9月23日(土) 14時～16時30分

場所：県営サンアリーナ・伊勢フットボールヴィレッジ

対象：お伊勢さんマラソンに挑戦する方 / 今後挑戦してみたい方

定員：40名(先着順) 参加費：2,000円(保険料含む)

持ち物：筆記用具・飲み物・バスタオル(ストレッチで使用)

ランシューズ・運動のできる服装

★雨天の場合は必ず上靴をお持ちください。

申込み：県営サンアリーナ ☎ 0596-22-7700

全員に参加特典を
プレゼントします♪

スポーツクラブ with メッツ サンアリーナトレーニング室体験会～Part2～

日時：2023年9月12日(火) ※2部入替制

①10時30分～11時20分 ②11時30分～12時20分

場所：県営サンアリーナ 1階トレーニング室

対象：18歳以上の方(高校生除く) 参加費：200円

定員：各回7名(先着順) 講師：石末 唯奈さん
(メッツジムインストラクター)

持ち物：上靴・飲み物・動きやすい服装

申込み：県営サンアリーナ ☎ 0596-22-7700

マシンの使い方などインストラクターが丁寧に指導します!ぜひご参加ください!

総合型地域スポーツクラブ交流・PR事業 スポレク教室 ボルダリング教室(初級・中級編) 骨盤ストレッチ&楽しくおどろろダンササイズ

■ボルダリング教室(初級・中級)

日時：2023年9月13日(水) 19時～21時

参加費：一般400円 / 会員200円※

対象：小学生以上 定員：40名(事前申込が必要です)

★8月30日(水)より申込を開始し、先着順といたします。

持ち物：上靴・タオル・飲み物

会場はどちらも
サブアリーナです

■骨盤ストレッチ&楽しくおどろろダンササイズ

日時：2023年9月25日(月) 19時～20時30分

参加費：一般300円 / 会員100円※

持ち物：上靴・タオル・飲み物・ヨガマット(バスタオル)

※総合型スポ・ツクラブ会員 / サンアリーナ MUM 会員 / フィットネスクラブメッツ会員の方

主催者で限度のある損害保険に加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者で責任を負いかねますので予めご了承ください。

9月のボルダリングDAY

◆対象◆ 小学生以上 ※最終受付時間は終了時刻の1時間前です

9/6 水 18:00～21:00

9/27 水 18:00～21:00

※上記は令和5年8月2日現在の予定です。中止・変更の場合もありますので、詳しくは主催者にお問い合わせください。※主催者の希望によりスケジュールを記載していない催しもございます。



会議室のご案内



◆ 国際会議室



◆ レセプション室



◆ 第1・2会議室



◆ 第3会議室



◆ 第4会議室



◆ 第5会議室

料金表 (料金は1時間あたり)

名称	国際会議室	レセプション室	第1・2会議室	第3会議室	第4会議室	第5会議室
定員	54名	80～221名	45名	28～110名	14名	36～110名
広さ	241㎡	245㎡	68㎡	104㎡	50㎡	110㎡
料金	¥4,400～	¥4,180～	¥620～	¥1,560～	¥830～	¥1,560～

トレーニング室のご案内



<月～日曜日> 10:00～17:00
 <休室日> 年末年始・お盆 ほか

	1回券	当月券	ボルダリング	備考
1回 2時間単位の利用	¥400	¥4,070	¥300 オプション利用	当月券は、購入月のみ有効で 利用回数制限なし

令和5年度 自主事業年間協賛企業一覧

県営サンアリーナ主催イベントは皆様のご協賛により運営しております。

伊勢名物 赤福	ほめちぎる教習所 南部自動車学校	MARS 株式会社 松本無線音響設備	SK 長永スポーツ工業	ZTV 株式会社 ZTV 伊勢放送局
全日本スポーツ振興センター くしもと整形外科	HOWA 株式会社 宝輪	安心・安全を提供する南部自動車グループ 警備保障 株式会社 セフティジャパン	SAFETY EARTH Co. Ltd.	KANBAYASHI KOGYO 関林工業株式会社
三重電業株式会社 MIE ELECTRIC CORPORATION	ウインザー防災株式会社	株 技 テクノ菱和 株式会社	K&E トータルリニューアルで「より快適な空間」へ ケーアンドイー株式会社	
自動販売機設置企業協賛	伊藤園	Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC.	伊勢で創業大正8年 山村乳業	NOOS