



三重県営

サンアリーナ

かわら版

7²⁰²¹月号

2021年7月のスケジュール

● 詳しい情報はホームページでご覧いただけます。 <http://www.sun-arena.or.jp>● お問合せ
三重県営サンアリーナ
TEL▶ 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
6日(火) 20日(火)	STUDIO EARLY ダンススクール サンアリーナ校	メインアリーナ	17:00～17:50	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
6日(火) 13日(火) 20日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	体育コース 16:00～17:00(幼児クラス) 17:00～18:00(1・2年クラス) 18:00～19:00(3～6年クラス)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木・祝) 29日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00～21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564(中川)
18日(日) 25日(日)	大人のチアダンス Vaitalian	フィットネス スタジオ	16:00～17:00	一般 (有料)	090-3448-1174(大矢)

総合型地域スポーツクラブ交流・PR事業 スポレク教室

7/3(土)「疲労回復!元気になるヨガ」
7/8(木)「整体師直伝!極伸びストレッチ体操」

時間	19:30～21:00(受付開始19:00より)		会場	三重県営サンアリーナ サブアリーナ
参加費	300円	※伊勢市内の総合型地域スポーツの会員及び 三重県営サンアリーナウォーキング会員の方は100円		
申込	事前申込不要です。 ※当日会場で受付簿にご記入いただけます。			
講師	7月3日 健康運動指導士 7月8日 まはろ骨盤整骨院伊勢上地院	TAMIKOさん 院長 宇良大地さん、新垣莉輝さん		
持ち物	上靴、タオル、水分、ヨガマット(お持ちでない方はバスタオル)			
備考	主催者で限度のある傷害保険に加入しますが、事故・ケガ等に関しては責任を負いかねます。必要に応じて各自、傷害保険等にご加入ください。			

7/10(土)「ボルダリング教室(初級・中級編)」

時間	19:30～21:00(受付開始19:00より)		会場	三重県営サンアリーナ サブアリーナ
参加費	400円	※伊勢市内の総合型地域スポーツの会員及び 三重県営サンアリーナウォーキング会員の方は200円		
申込	電話受付 0596-22-7700	定員	40名 ※定員に達し次第締め切りいたします。	
申込開始日	6月19日(土)～	参加対象	小学生から大人	
講師	スポーツクラブ メッツ小寺さん			
持ち物	上靴又はクライミングシューズ、タオル、水分			
備考	主催者で限度のある傷害保険に加入しますが、事故・ケガ等に関しては責任を負いかねます。必要に応じて各自、傷害保険等にご加入ください。			

7月のボルダリングDAY

7/14(水) 18:00～21:00 ◆対象:小学生以上

7/21(水) 18:00～21:00 ◆対象:小学生以上

対策 上記のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施して、開催致します。

【お申込・お問合せ】 三重県営サンアリーナ 三重県指定管理者 株式会社スコルチャ三重 ☎0596-22-7700