



三重県営

サンアリーナ

かわら版

2021
5月号

2021年5月のスケジュール

● 詳しい情報はホームページでご覧いただけます。 <http://www.sun-arena.or.jp>● お問合せ
三重県営サンアリーナ
TEL▶ 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
23日(日)	第27回西日本ジュニア空手選手権大会	メインアリーナ	9:30~15:00	関係者	光武会館 0596-36-2576(田上)
18日(火) 25日(火)	STUDIO EARLY ダンススクール サンアリーナ校	メインアリーナ	17:00~17:50	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
11日(火) 18日(火) 25日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	体育コース 16:00~17:00(幼児クラス) 17:00~18:00(1・2年クラス) 18:00~19:00(3~6年クラス)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00~21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564(中川)
9日(日) 16日(日) 30日(日)	大人のチアダンス Vaitalian	フィットネス スタジオ	16:00~17:00	一般 (有料)	090-3448-1174(大矢)

サンアリーナ・トレーニング室体験会
～スポーツクラブ with メッツ～

サンアリーナのトレーニング室には10種類以上の運動器具が設置されており、その器具の正しい使い方を、レクチャーさせていただき、実際に使っていただけます。この機会に、夏に向けての体作りを始めてみてはいかがでしょうか。

日時 令和3年 5月20日(木) 2部入れ替え制
■1部 10:00-10:50 ■2部 11:00-11:50

集合場所 トレーニング室前(各部10分前より受付開始)

定員 各部15名
※先着順・定員になり次第締め切りさせていただきます。

料金 200円 ※当日現地払い ※お釣りがないように、ご協力お願い致します。
※サンアリーナ MOVE UP MOTION の会員の方は100円

準備物 動きやすい服装、室内シューズ **受付開始日** 令和3年5月1日(土)9:00より

申込方法 電話 0596-22-7700 三重県営サンアリーナ **講師** メッツ・ジム 小寺氏
※申込時に1部か2部のご希望をお伝えください。

備考 上記のイベントでは、主催者で限度のある傷害保険に加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者側で責任を負いかねます。

こんな方におすすめ

- ・トレーニング室がはじめての方
- ・運動に興味がある方
- ・器具の使い方に自信がない方
- ・正しい器具の使い方、フォームを知りたい方・・・等



5月のボルダリングDAY

5/5 水・祝 14:00~17:00 ◆対象:小学生以上

5/19 水 18:00~21:00 ◆対象:小学生以上

対策 上記のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施して、開催致します。

【お申込・お問合せ】 三重県営サンアリーナ 三重県指定管理者 株式会社スコルチャ三重 ☎ 0596-22-7700