



三重県営

サンアリーナ

かわら版

2016
8月号

2016年8月のスケジュール

● 詳しい情報はホームページでご覧いただけます。http://www.sun-arena.or.jp

● お問い合わせ
三重県営サンアリーナ
TEL 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
6日(土)	第10回スピーチコンテスト	レセプション室	13:00~17:00	観覧可	株式会社 UL Japan 人事総務部 中村
11日(木)~14日(日)	平成28年度 第36回 全日本9人制バレーボールクラブカップ 男子選手権大会	メインアリーナ サブアリーナ	11日 開会式 17:00~ 12~14日 9:00~17:00	観覧可	三重県バレーボール協会 三重県クラブバレーボール連盟 辻本
28日(日)	第13回全国小学生学年別柔道大会	メインアリーナ	開会式 9:00~	観覧可	【主催】・公益財団法人全日本柔道連盟 ・少年柔道協議会 <問合せ先> 全国小学生学年別柔道大会事務局 0596-24-5138(平賀)
2日(火)、23日(火) 30日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	体育・新体操・器械コース 16:00~17:00(幼児) 17:00~18:00(児童) 18:00~19:00(器械体操)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
4日(木)、18日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方 大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00~21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564(中川)

伊勢市内の総合型地域スポーツクラブ・(株)スコルチャ三重共同開催!

7/22(金) 背骨改善ストレッチ教室

【開催日時】平成28年7月22日(金) 19時~20時45分 ※18時30分から受付開始

【開催場所】三重県営サンアリーナ サブアリーナ

【内容】姿勢の歪みチェック、背骨ストレッチ、背骨に関わる4つの健康法のお話

【参加費】無料 【募集人数】80名

【講師】カラダプロデューサー金川久恵さん(有緋わくわくクラブ指導者)

【申込方法】電話申込 ☎0596-22-7700

※いすゞウキウキクラブ、厚生総合型スポーツクラブ、みそのスポレククラブ、北浜はつらつクラブ、きだっこクラブ、おばたスポレククラブA S R E C、ふたみふれ愛クラブ、有緋わくわくクラブの会員の方は、電話申込不要です。当日直接お越しください。

【持ち物】ヨガマット(無ければバスタオル)、タオル、水分

【備考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者側では責任を負いかねます。終了時間は若干変更となることもあります。

8/6(土) MOVE UP MOTION

体力・健康を維持増進させるための簡易的トレーニング講座 ~暑い夏を活動的に~

【開催日時】平成28年8月6日(土) 10時~12時 ※9時30分から受付開始

【開催場所】三重県営サンアリーナ サブアリーナ

【内容】体力の現状確認と体力・健康の維持増進のための各種トレーニング方法の紹介

【参加費】無料 【募集人数】50名

【講師】皇學館大学 小木曾教授

【申込方法】電話申込 ☎0596-22-7700

【持ち物】上履き・運動しやすい服装・水分

【備考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者側では責任を負いかねます。終了時間は若干変更となることもあります。

【お申込み・お問い合わせ】株式会社スコルチャ三重 ☎0596-22-7700