



三重県営

サンアリーナ

かわら版

6月号 2016

2016年6月のスケジュール



●お問合せ
三重県営サンアリーナ
TEL 0596-22-7700

●詳しい情報はホームページでご覧いただけます。http://www.sun-arena.or.jp

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
20日(月)	平成28年度ソフトテニス中学校指導者講習会	メインアリーナ	9:00～17:00	観覧可	三重県ソフトテニス連盟 059-386-0336 (白子中学校 原田)
26日(日)	第22回柔整師杯県下少年柔道大会 第3回柔整師杯県下少年柔道形競技会	サブアリーナ	8:15 受付開始 9:30 (開会式)～ 14:00 (閉会式)	観覧可	公益社団法人 三重県柔道整復師会 059-222-3832
21日(火)、28日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	体育・新体操・器械コース 16:00～17:00 (幼児) 17:00～18:00 (児童) 18:00～19:00 (器械体操)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
16日(木)、23日(木)、 30日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00～21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564 (中川)

MOVE UP MOTION

5/15(日)「松阪森林公園コース」

【日 時】平成28年5月15日(日) 09:30～12:00
(受付開始 09:00～)(雨天決行、悪天中止)

【集合場所】松阪森林公園第二駐車場

【参加対象】小学生からご高齢までの健康な方

【内 容】松阪森林公園～端巖寺の往復約6.5kmの
ウォーキング ※起伏が激しいコースです。

【募集人数】50名 【参加費】無料

【準備物】歩きやすい服装(靴)、飲み物

【申込方法】電話申込 ☎0596-22-7700

【備 考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、
事故・ケガ等に関しては主催者側で責任は負いかねます。
終了時間は若干変更となることもあります。

MOVE UP MOTION

5/21(土)「二見潮風の道ショートコース」

【日 時】平成28年5月21日(土) 10:00～12:00
(受付開始 09:30～)(雨天決行、悪天中止)

【集合場所】二見生涯学習センター駐裏車場

【参加対象】小学生からご高齢までの健康な方

【内 容】伊勢湾を眺望できる約5.5kmのウォーキング

【募集人数】50名

【参加費】無料

【準備物】歩きやすい服装(靴)、飲み物

【申込方法】電話申込 ☎0596-22-7700

【備 考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、
事故・ケガ等に関しては主催者側で責任は負いかねます。
終了時間は若干変更となることもあります。

伊勢志摩サミット開催記念企画

6/18(土)「ノルディックウォーキング in ともやま公園」

今年は伊勢志摩サミット開催地の
志摩市でノルディックウォーキングを開催します。

【日 時】平成28年6月18日(土) 10:00～12:00 (受付開始 9:30～)(雨天決行、悪天中止)

【集合場所】ともやま公園(志摩自然学校前)駐車場(志摩市大王町波切 2199)

【参加対象】小学生からご高齢までの健康な方

【内 容】2本の専用のポールを使用し、英虞湾を眺望できる約4kmのノルディックウォーキング

【募集人数】50名 【参加費】1,000円 ※ポールレンタルの方は別途500円必要

【準備物】ノルディックウォーキング専用ポール(レンタル可)、歩きやすい服装(靴)、飲み物

【申込方法】電話申込 ☎0596-22-7700 三重県営サンアリーナ

【備 考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者側で責任は負いかねます。
終了時間は若干変更となることもあります。



大好評

講師：畑 頭治
ノルディックウォーキングスペシャリスト

お知らせ

平成28年5月26・27日開催の「伊勢志摩サミット」国際メディアセンターの準備、撤収に伴い、トレーニング室は、5月6月の2ヵ月間休室とさせていただきます。つきましては、休室中の2ヵ月間はバリューフィットネス「メッツ」(ララパーク様隣り)をご利用いただけます。また、整体院「ほぐしや」に関しましては、「ボディケア」(仮)としてスポーツクラブ「アクトスミタス伊勢店」内で平成28年5月1日(日)より営業しております

【お申込み・お問合せ 株式会社スコルチャ三重 ☎0596-22-7700】