

2016 年 11 月のスケジュール

● 詳しい情報はホームページでご覧いただけます。http://www.sun-arena.or.jp



●お問合せ 三重県営サンアリーナ TEL 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
3日(木・祝)~ 6日(日)	第 56 回東海卓球選手権大会	メインアリーナ サブアリーナ	3日9:00~会場準備 午後~練習会場及び代表者会議 4日~6日9:00~競技開始	観覧可	【主催】東海卓球連盟 <問合せ>三重県卓球協会 理事長 北河
18日(金)~19日(土)	第 71 回日本大腸肛門病学会学術集会	全館	18日9:00~18:00 19日9:00~16:00	一般(有料)	日本大腸肛門病学会 学会事務局 03-6277-2340
20日(日)	2016(平成 28)年度 第 5 回ダイム杯 伊勢社会人バドミントン大会	メインアリーナ	8:00~19:00	一般	【主催】㈱ダイム 伊勢社会人バドミントン連盟 090-3380-7798(間宮)
23日(水・祝)	公益社団法人日本 3 B 体操協会 創立 45 周年記念全国大会 in 三重	メインアリーナ	11:00~15:00	観覧可	公益社団法人日本 3 B 体操協会 0596-37-5778 (三重県支部長 中村)
1日(火)、8日(火)、 15日(火)、22日(火)、 29日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	体育・新体操・器械コース 16:00~17:00(幼児) 17:00~18:00(児童) 18:00~19:00(器械体操)	一般(有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
3日(木・祝)、 10日(木)、24日(木)	安全第一、健康促進、 大人の為の空手&ボクシング教室 ※体験希望の方 大歓迎!	フィットネス スタジオ	19:00~21:00	一般	格闘倶楽部 090-7048-3564(中川)

10/28(金) 伊勢市内の総合型地域スポーツクラブ・㈱スコルチャ三重共同開催! 「ヨガと脳トレで体も頭もスッキリ・リフレッシュ3!」

時】平成28年10月28日(金)19時~20時30分 ※受付は18時30分から

【集合場所】三重県営サンアリーナ サブアリーナ (屋内)

容】ヨガと脳トレを組み合わせた一日シェイプアップ教室

【募集人数】80名程度

【参 加 費】無料:三重県営サンアリーナウォーキング会員及び下記記載伊勢市内の総合方地域スポーツクラブ会員の方 300円:会員外

【準 備 物】 ヨガマット(無ければバスタオル)、汗拭きタオル、水分

【申込方法】電話申込 ☎0596-22-7700 三重県営サンアリーナ

※いすずウキウキクラブ、厚生総合型スポーツクラブ、みそのスポレククラブ、北浜はつらつクラブ、きだっこクラブ、おばたスポレククラ ブASREC、ふたみふれ愛クラブ、有緝わくわくクラブ以上の会員は事前申込不要ですが、必ず会員カードをお持ちください。

考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、事故・ケガ等に関しては主催者側では責任は負いかねます。 【備 終了時間は若干変更となることもあります。

10/30(目) MOVE UP MOTION 明和町・斎宮池コース

【開催日時】平成 28 年 10 月 30 日(日) 10 時~ 12 時

※9時30分から受付開始

【集合場所】宮川用水土地改良区斎宮管理事務所横の駐車場

(明和町環境センター横)

容】斎宮池周辺約3.5kmのウォーキング

【参加費】無料【募集人数】50名

【参加対象】小学生からご高齢までの健康な方

【申込方法】電話申込 ☎0596-22-7700

【持 ち 物】運動しやすい服装・靴・水分等

考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、事故・ ケガ等に関しては主催者側では責任を負いかねます。

終了時間は若干変更となることもあります。

11/3(木·祝) MOVE UP MOTION サンアリーナ・絆の森コース

【開催日時】平成28年11月3日(木・祝)10時~12時 ※9時30分から受付開始

【集合場所】 三重県営サンアリーナ 1Fロビー

【内 容】絆の森を約3.8kmのウォーキング 【参加費】無料 【募集人数】50名

【参加対象】小学生からご高齢までの健康な方

【申込方法】電話申込 ☎0596-22-7700

【持 ち 物】運動しやすい服装・靴・水分等

考】主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、事故・ ケガ等に関しては主催者側では責任を負いかねます。 終了時間は若干変更となることもあります。

【お申込み・お問合せ 株式会社スコルチャ三重 ☎0596-22-7700】