

サンアリーナ・カワイスポーツ教室

8月19日(火) 無料体験募集!!

サンアリーナ・カワイスポーツ教室ではレッスン活動でお友達と一緒に運動する楽しみ、また発育・発達に合わせた活動内容を考え指導に当たっております。また、運動だけでなく、心や知的な面をバランスよく育てていきます。
是非この機会にご参加いただけますよう心よりお待ちしております。

手具を使って美しく踊ろう



リボン・ボール・フープ・なわを使い、リズム運動を行います。柔軟性や美しい姿勢も身につきます。



すべての基本は マット運動!!

ライオン歩きなどの模倣運動でバランス感覚や基礎体力を磨き、色々な運動につながる基礎を身につけよう。

基本の開脚とびを 無理なくスタート

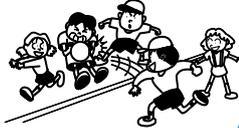


挑戦することを楽しみながら、腕による自重の支持や腕を支点にした体重移動の感覚、跳躍力を育む。開脚とびに繋がる運動や、他の跳び方にも挑戦!

他にもなわ・ボール 等様々な運動を習



その他にもなわやボールなど様々な運動遊びをグループ指導により経験することで約束事や態度、習慣も身につけます。



鉄棒に慣れ 色々な技を習得

鉄棒を使って逆さ感覚や空中感覚など日常生活ではほとんど体験できない『特別な感覚』を身につけていきます。いろいろな感覚を身につけ逆上がりや後方支持回転などの大技に挑戦!

〈体験日〉 8月19日 火曜日

〈時間〉 15:00~16:00

〈対象〉 体育クラス(年少・年中・年長)
新体操クラス(年中・年長)

〈定員〉 体育クラス 40名
新体操クラス 20名

〈会場〉 サブアリーナ

〈持ち物・服装〉 水筒・タオル、運動しやすい服装、上靴

※申込は8/17(日)までに電話をしていただくか、FAXで申込用紙をサンアリーナまで提出して下さい。定員に達しましたら締切りとさせていただきますので、ご了承下さい。

〈お問い合わせ先〉

三重県営サンアリーナ
三重県伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4
TEL 0596-22-7700 FAX 0596-22-7710

焼ってるね!



キリトリ

フリガナ		性別	男・女	生年月日		年次学年		希望クラス	希望クラスに○をつけて下さい		
氏名									体育クラス	新体操クラス	
保護者名		TEL					備考欄				
住所	〒 -								申込日	平成26年 月 日	