

「健康寿命を延ばすには？」

1/26(日)

生き活きと活動的に生活する方法」

三重県営サンアリーナ健康教室 MOVE UP MOTIONの無料会員にご登録いただき、ご活用いただきありがとうございます。MOVE UP MOTIONでは会員の皆様に、気軽に楽しく参加していただける健康イベントのご案内をお届けしております。今回も是非、ご参加ください♪

サンアリーナより健康教室のご案内です。

皇學館大学教育学部教育学科 小木曾一之教授による健康講座をサンアリーナ1Fレセプション室で開催します。

年齢を問わず、誰もが理想とする「健康寿命の延ばしかた」年齢を重ねても「いつまでも健康に生活したい」という思いはみなさん変わりませんよね。

一度、こちらの講座をお聞きにいらしてみては？

【開催日時】平成26年1月26日(日) 10:00~12:00

【開催場所】サンアリーナ1Fレセプション室

【内容】健康講座 ※講座の前に、骨密度・血糖値等を測定します

【参加費】無料

【講師】皇學館大学教育学部教育学科 小木曾 一之教授

【募集人数】50名(定員になり次第終了)

【その他】ストッキングを着用されている方は骨密度が測定できません

【申込方法】電話申込み

受付・お問合せ先→(株)スコルチャ三重 事業グループ

電話 0596-22-7700

三重県伊勢市朝熊町字鴨谷 4383-4
三重県営サンアリーナ
指定管理者 株式会社スコルチャ三重

