



三重県営

サンアリーナ

かわら版

11 2013 月号

2013年11月のスケジュール

● 詳しい情報はホームページでご覧いただけます。http://www.sun-arena.or.jp

● お問い合わせ
三重県営サンアリーナ
TEL 0596-22-7700

開催日	催し物	場所	時間	対象	主催者(担当者)・問合せ先
2日(土)～3日(日)	全国高校バスケットボール 選抜優勝大会 三重県予選会	メインアリーナ	2日 11:00～17:30 3日 9:30～16:00	観覧可	三重県高体連バスケットボール専門部 059-365-8221 (四日市高校 大森)
2日(土)～3日(日)	パナソニック知って得するフェア	レセプション室	2日 10:00～17:00 3日 10:00～16:00	一般 (無料)	PCMC
10日(日)	昇級昇段審査会 (後期審査会)	サブアリーナ		観覧可	光武会館 0596-36-2576 (田上)
13日(水)	(株)丸中商店秋季展示会	レセプション室	9:30～16:30	関係者	(株)丸中商店 0596-28-0168 (永野)
17日(日)	第33回近畿高等学校総合文化祭 マーチングバンド・パトントワリング部門大会	メインアリーナ	13:00～15:40	観覧可	第33回近畿高等学校総合文化祭 三重県実行委員会事務局 059-224-3002 TEL 059-224-3023 FAX (三重県教育委員会事務局 高校教育課内)
5日(火)、12日(火) 19日(火)、26日(火)	サンアリーナ・カワイスポーツ教室	サブアリーナ	体育・新体操・器械コース 16:00～17:00 (幼児) 17:00～18:00 (児童) 18:00～19:00 (器械体操)	一般 (有料)	株式会社スコルチャ三重 0596-22-7700
7日、14日、21日、28日 木曜日	安全第一、 大人による大人の為のカラテ&ボクシング教室 ※日曜日 午前11時～KIDS教室も好評開催中	フィットネス スタジオ	19:00～21:00	一般 (無料体験OK)	格闘倶楽部 090-7048-3564 (中川)

11/4(月・祝) サンアリーナ HAPPY ウォーキング「いきいき健康広場コース」

サンアリーナより健康教室のご案内です。「いきいき健康広場」から市道2号線に出て、三郷山の「ふれあいの広場」までの約4.5kmの往復コースをスタッフと一緒に歩きませんか♪

また、皆さんが効果を実感し、楽しみながらウォーキングによる健康づくりに取り組んでいただけるよう皇學館大學教育学部教育学科身体運動学研究室・小木曾先生をお迎えして開催いたします！この機会にウォーキングの正しい知識を学びましょう♪

【日 時】平成25年11月4日(月・祝) 10:00～12:00(受付9:30～)

【集合場所】いきいき健康広場駐車場(神路園と万亀会館の間)伊勢市二俣町577-9 ※お車は神路園さんの駐車場にお停めください。

【参加対象】小学生から高齢までの健康な方

【内容】「いきいき健康広場」から市道2号線に出て、三郷山の「ふれあいの広場」まで歩く往復コースです。(約4.5km)

【講師】皇學館大學教育学部教育学科 小木曾一之先生 ※小木曾先生は市内のウォーキングコースの運動効果の検証を伊勢市と取り組んでおられます。

【募集人数】50名(定員になり次第締切) 【参加費】無料

【準備物】動きやすい服装(靴)、帽子、飲み物

【申込方法】電話申込10/4(金)より受付開始

【備考】保険には主催者が加入いたしますので、申込の際、氏名・住所・生年月日をお伝えください。

※当日の終了時間は若干変更になる場合がございます。

【お申込・お問合せ】(株)スコルチャ三重 0596-22-7700

11/23(土)

Lounge Concert

Rubato

サンアリーナ1階ラウンジにてミニコンサートを楽しむ夜♪

日 時:平成25年11月23日(土) 19:00～19:50(開場18:30)

開催場所:三重県営サンアリーナ 1階ラウンジ

入場料:1,000円

【チケット購入・問合せ】(株)スコルチャ三重 ☎0596-22-7700

SAX: DAISUKE
NAITO

JAZZ NIGHT

深い秋のジャズな音

内藤大輔 × 永田有吾
(サクソ) (ピアノ)PIANO: YUGO
NAGATA