

伊勢フットボールヴィレッジオープン記念



「Ladies' Sports Day! サッカー&ランニング」

5/12
SUN

女子限定イベント 同日開催!
最新の人工芝ピッチでおもいきり体を動かそう!



女子限定サッカーワークショップ

サッカーの基本技術からゲームまで、楽しく分かりやすくサッカーに馴染んでいただける女性限定のサッカーワークショップを、新設の伊勢フットボールヴィレッジで開催します!

開催場所: 伊勢フットボールヴィレッジ Aピッチ

参加費: **無料**

【一部】10:00~11:30 定員 50名

参加対象: 高校生以上のサッカーに興味のある女性
(お子様連れでのご参加可)

内 容: 人工芝でのコミュニケーションゲーム、
ボールトレーニング、ミニゲーム等

【二部】13:00~14:30 定員 50名

参加対象: 小学生女子

内 容: 小学生女子限定のサッカースクール

準備物: 運動のできる服装、ボールを蹴れるシューズ
ミネラルウォーター

募集締切: 平成25年5月9日(木) 15:00まで

当日は、サッカー元日本女子代表の
宮本ともみさんをお迎えし開催します!



宮本 ともみ

《宮本ともみ》
1997年、日本女子代表に初選出。1999年、2003年、2007年と女子ワールドカップに3大会連続出場。
2012年シーズンで引退後、現在はサッカー解説者として活躍。
所属: (株) ソル・スポーツマネージメント

西谷綾子とRUN to DREAM★

昨年度お伊勢さんマラソングェスト、モデルランナーの西谷綾子さんをお迎えし、女子限定のランニングイベントを開催します!

【ビギナークラス】90分

【ステップアップクラス】90分



西谷 綾子

所属: (株)オスカープロモーション
資格: ジュニアアスリートフードマイスター、
睡眠改善インストラクター
サッカー4級審判 (日本サッカー協会)

開催場所: 伊勢フットボールヴィレッジ Bピッチ

【ビギナークラス】10:30~12:00 定員 30名

【ステップアップクラス】13:30~15:00 定員 30名

参加費: 各クラス 2,300円

募集対象: 18歳以上のランニングに興味のある女性
(お子様連れでのご参加可)

内 容: 【ビギナークラス】90分

ウォーミングアップ → RUN → ボディケア →
RUN × 美 (講義)

【ステップアップクラス】90分

ウォーミングアップ → RUN → ボディケア →
RUN × 健康 (講義)

※講義は各クラス共にサンアリーナ内カフェにて実施
(軽食をご用意しております)

準備物: ランニングのできる服装、ランニングシューズ
ミネラルウォーター

募集締切: 平成25年5月9日(木) 15:00まで

ランニングイベント参加者全員に
「e-water」と純金ピンクのかわいい水フレスント!



参加賞

協賛: ファイテン株式会社
企画: 株式会社ソル・スポーツマネージメント

主催: 株式会社ソルチャ三重

後援: 伊勢市・伊勢市教育委員会・NPO法人伊勢サッカー協会

お申込・お問合せ 三重県営サンアリーナ 0596-22-7700(要)電話予約